

غير خفص للبيع

راجع طبيبك المختص بصورة دورية واتبع إرشاداته

٦ - حافظ على صحتك وصحة عائلتك بمرجحة طبيبك دورياً

جمعية القلب الكويتية
KUWAIT HEART FOUNDATION

٣٦ صفحة
١٠٠٠ كلمة

مارس الرياضة للحفاظ على قوتك البدنية

٦ - يساعد النشاط الرياضي على تحسين الدم في عاب مما يقلل من ترسب الكوليسترول في الشرايين

جمعية القلب الكويتية
KUWAIT HEART FOUNDATION

في القبس

غدا

الأداء الحكومي في الأزمة مع العراق

مآله.. وما عليه

■ مفكرون وسياسيون في قلب الأحداث ساهموا في استطلاع القبس

الأحد

البحث عن سلام مستقر في الخليج

■ القبس تنشر أحدث دراسة عن المنطقة أعدتها الكلية العسكرية الأميركية «بإشراف د. كينيث كاتزمان»

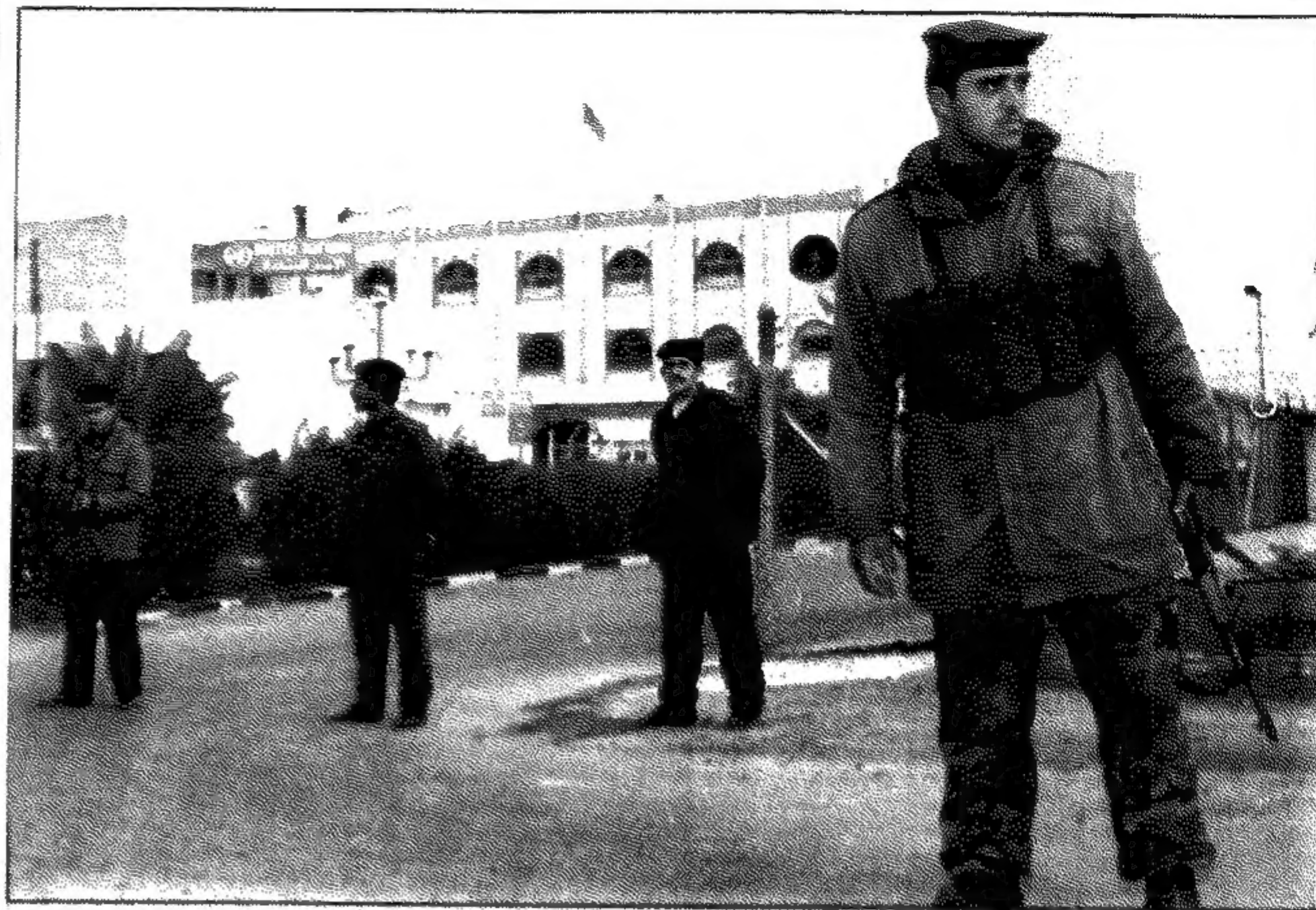
الاثنين

العرب والسياسة.. أين الخل؟

■ الكتاب الجديد للمفكر العربي د. محمد جابر الانصاري

روسيا وفرنسا: العراق تعهد بالتنفيذ الكامل بغداد تهاجم بتلر وتطلب تغييره!

كل فرقة تفتيش ستضم دبلوماسيين



جنود مراقبين يمشون مقر الأمم المتحدة في بغداد (أ.ع.ب)

بغداد، عمان، نيويورك، وكالات. انتهى موفدان دوليان (روسي وفرنسي) الى العراق لزيارتهما امس بالاعلان، كل على حدة، ان التفاسم العراقي تعهد بالسماح للفريق للجنة الخاصة بنزع اسلحة الدمار الشامل العراقية (اليونيسكوب) بلا عوائق الى جميع المواقع التي ترغب بتفتيشها.

وفما قال الموفد الروسي فيكتور بوسوفالوف الذي غادر بغداد الى عمان بعد زيارة دامت نحو ٤٠ يوما ان بلاده «تتشارك الآن للعمل على اطلاق كل الملفات للوصول الى رفع العقوبات»، اوضح الموفد الفرنسي برتران بولسوك انه يتعين على العراق «الانضمام في المجموعة الدولية» وشدد على ان بلاده تريد الاسراع في ازالة اسلحة الدمار الشامل.

وقبل ساعات من وصول فريق مفتشين جديد الى بغداد يقوده الاميركي سكوت ريتز الذي تنهيه السلطات العراقية بالتجسس.. شن النظام العراقي هجوما مغاليا قويا على رئيس لجنة «اليونيسكوب» ريتشارد بتلر متعينا استبداله.

ووصف المستشار الرئيسي العراقي عامر السعدي بتلر بأنه «غير أمين، ومنحيز ولا يمثل الهيئة الدولية»، وطالب بان تنتهي عمليات التفتيش في عام ١٩٩٨.

واشار السعدي بروفان ايكويس رئيس «اليونيسكوب» السابق واصفاً اياه بأنه «كائن «خبيث» «مؤامرة» «تتآكل» ان «تصرفات» بتلر غير مقبولة وتضررته تهدف لتضليل الرأي العام.

وحول مهمة فريق التفتيش الذي

وصل امس اوضح المتحدث باسم اللجنة الخاصة الامم المتحدة ان «الفرقة ستضم دبلوماسيين من روسيا وفرنسا» واما «الفرقة» التي ذكرت في بيان الامم المتحدة في ١٩٩٧ في الزيارة «اختيارا» لولايا العراق في التعاون مع الامم المتحدة.

في هذه الاثناء، بحث كوفي عنان في جنيف حريق المبعوثين الذين سيطروا على عمليات التفتيش على القصور الرئاسية، فيما اوضحت مصادر في مجلس الامن ان هؤلاء سيخاضون من الدول التي لها تمثيل دبلوماسي في بغداد، مما يعني استمرار الولايات المتحدة وبريطانيا.

وقد انتقدت الامم المتحدة ان كل فرقة تفتيش ستضم دبلوماسيين اثنين.

● تفاصيل ص ٢١

لبنان ينفي محادثات سرية مع اسرائيل

صدام الحريري وبيري

هدد الحكومة بالسقوط

عندما اعترض وزير المال السيد ر. علي بهي بعلبقة قاسية فاعقب ذلك نقاش حاد بينه وبين الحريري. لكن رئيسي المجلس والحكومة التقيا معاً على غداء تكريمي لهما في رئيس الجمهورية السيد الحريري.

الخبير السوري فاروق الشرع الى ذلك، نفي لبنان بفاطمة الابناء التي تحدثت عن محادثات سرية مع

وحدثت مشادة كلامية بين رئيس الوزراء اللبناني رفيق الحريري ورئيس المجلس النيابي نبيه بري اوصلت الحكومة الى حالة الاستنفاد.

ويعد سبب المشادة الى ان الحريري طلب تاجيل البحث في مشروع قانون منح بلاتون في الطاع العام، لكن المجلس صادق على طرحه لنقل العام

بيروت - القبس:

عندما اعترض وزير المال السيد ر. علي بهي بعلبقة قاسية فاعقب ذلك نقاش حاد بينه وبين الحريري. لكن رئيسي المجلس والحكومة التقيا معاً على غداء تكريمي لهما في رئيس الجمهورية السيد الحريري.

الخبير السوري فاروق الشرع الى ذلك، نفي لبنان بفاطمة الابناء التي تحدثت عن محادثات سرية مع

اسماء المخرج عنهم (٢٢ ص)



أماي المظلل اللبنانيين الذين اطلقهم سوريا يستقبلون الدفعة الاولى من المخرج عنهم عند نقطة الفحص الحدودية لرويشا

باراك: لو كنت فلسطينيا لأصبحت إرهابيا

قضية التجسس: سويسرا خذلت موفد نذانيهاو

القدس - ا.ع.ب. - صرح زعيم حزب العمل الاسرائيلي ايهود باراك للفرزبين الاسرائيلي امس بأنه «لو كنت شابا فلسطينيا لكانت اختريت في وقت ما الانضمام الى منظمة ارهابية».

وقال باراك، وهو رئيس سابق لاركان الجيش الاسرائيلي انه يدين الانساب العنيفة لبعض المنظمات الفلسطينية المتطرفة لكنه اقرب بان «الفلسطينيين المشهورين بالظروف التاريخية» لهم من وجهة نظرنا ذلك غير مقبول».

ونقلت وكالة الانباء الاسرائيلية (ميتيم) عن باراك قوله امس انه يؤيد منح الفلسطينيين «الحق في تقرير المصير، لكن ليس على كل أنحاء الضفة الغربية، وقال خلال زيارة لاحدى التعاونيات الزراعية

في هذه الاثناء، بحث كوفي عنان في جنيف حريق المبعوثين الذين سيطروا على عمليات التفتيش على القصور الرئاسية، فيما اوضحت مصادر في مجلس الامن ان هؤلاء سيخاضون من الدول التي لها تمثيل دبلوماسي في بغداد، مما يعني استمرار الولايات المتحدة وبريطانيا.

وقد انتقدت الامم المتحدة ان كل فرقة تفتيش ستضم دبلوماسيين اثنين.

● تفاصيل ص ٢١

افغانستان: تحفظات على اشارك حكمتيار المعارضة تبحث تشكيل حكومة

معارك طاحنة متوقعة بعد ذوبان الجليد

كافة الاحتمالات القائمة بهما اوصدت حركة طالبان الاوياب امام الحول السلبية للقوات الافغانية، برهنا على العلماء التي سلكتها المعارضة من ٤٥ رجل دين.

ويحاول حكمتيار دخول القشيل لتجنب المعارضة لطيفه، كاستياف حسيمة من المصير في السوتة الفيلقونية متواصلة في مواقع طالبان، وابست لها تشاكات معادية لطالبان حتى الآن. ويريها ان تقع خلال الازم القلبية القلبية لكن محاربتها بدأت بتفط.

اما على صعيد جبهات الحرب الشمالية فاستطاعت القوات افغان في التواجد حتى تشاكات معادية في نهاية الشهر القادم على الأرجح

كافة الاحتمالات القائمة بهما اوصدت حركة طالبان الاوياب امام الحول السلبية للقوات الافغانية، برهنا على العلماء التي سلكتها المعارضة من ٤٥ رجل دين.

ويحاول حكمتيار دخول القشيل لتجنب المعارضة لطيفه، كاستياف حسيمة من المصير في السوتة الفيلقونية متواصلة في مواقع طالبان، وابست لها تشاكات معادية لطالبان حتى الآن. ويريها ان تقع خلال الازم القلبية القلبية لكن محاربتها بدأت بتفط.

اما على صعيد جبهات الحرب الشمالية فاستطاعت القوات افغان في التواجد حتى تشاكات معادية في نهاية الشهر القادم على الأرجح

كافة الاحتمالات القائمة بهما اوصدت حركة طالبان الاوياب امام الحول السلبية للقوات الافغانية، برهنا على العلماء التي سلكتها المعارضة من ٤٥ رجل دين.

ويحاول حكمتيار دخول القشيل لتجنب المعارضة لطيفه، كاستياف حسيمة من المصير في السوتة الفيلقونية متواصلة في مواقع طالبان، وابست لها تشاكات معادية لطالبان حتى الآن. ويريها ان تقع خلال الازم القلبية القلبية لكن محاربتها بدأت بتفط.

اما على صعيد جبهات الحرب الشمالية فاستطاعت القوات افغان في التواجد حتى تشاكات معادية في نهاية الشهر القادم على الأرجح

الاميركيون سيغفرون لرئيسهم اذا كذب

كليتون نفي علاقته بمونيكا واعترف بالهدايا واللقاءات على انفراد

واشنطن، رويترز، ا.ع.ب. - ذكرت صحيفة «واشنطن بوست» امس ان الرئيس بيل كلينتون نفي تماما بعد اداء القسم وجود علاقة جنسية مع مونيكا لويستكي المقرية السابقة في البيت الابيض، مشيرة ان سكرتيرته في البيت الابيض محاولة لمساعدة لويستكي في العثور على وظيفة، فيما افاد استطلاع للرأي ان خمسين بالمئة من الاميركيين يعتقدون ان كلينتون افاد علاقة مع مونيكا، وان المواطنين سيففرون للرئيس في حال نفي انه كذب في هذا الجبال.

اختليا ببعضهما

وفي سويسرا، لاكثر الروايات تفصيلا عن الشهادة التي اتي بها كلينتون في ١٧ يناير في القضية الجنائية الجنسي بولا جون، قالت الصحيفة ان كلينتون اعترف بشهادته الهاديا مع لويستكي انها زارت مكتبه ربما خمس مرات وربما اختليا ببعضهما.

واوضح الرئيس ان مونيكا اعطته رباط على وفادتها وانثري هو لها هدايا ثمينة من ماركات فيجار، على الرغم من عدم تشكيكه في انه ربما

استمع لعد سيماني كاليتون، والذي استطاع ان يثبت ان الاتصال به في ساعة متأخرة من الليلة قبل الماضية التخليق ايضا على رواية بواشنطن بوست.

ابلقها باعكافية استعداتها

وام يقدر كلينتون في شهادته المتصلة

بعد عهد اميكا في ٢٨ ديسمبر، واوضحت «واشنطن بوست» ان كلينتون نفي مسرة اخرى في شهادته التي اتي بها في وجود جون تشاكات انه راود جون في تشاكات تشاكات بعدا فستات عن طريق الدم في قنصل بارفوس عام ١٩٩١.

(البقية على الصفحة ٢٢)

٩ قتلى و٤ جرحى في انقلاب سيارة القاهرة - القبس:

التي تسببت لثمانين مصرعهم واصيب اربعة اشرون في حادث انقلاب سيارة اجرة في محافظة البحيرة المصرية، واثارت وزارة الداخلية التي اذاعت الفيديو ان السيارة كانت متجهة الى مدينة المنصورة وعلى متنها عدد مجهول من الركاب، واذاء ضاحكة سافلتها قناري جران رزائي الخليلي السيارة في ممرى مائي بعد اختلال حيلة القيادة في يد قائدها مما اضطر من سائق تحسبه من بينهم السائق واصابة اربعة اشرون والموتون هم

(البقية على الصفحة ٢٢)

تتضمن احدى اقسام المصارف التجارية
مصارف المصارف التي تقدم
اقرارات والمصارف والمصارف
مصرفية او المصارف او المصارف
مصرفية.

وتتضمن ان جملة المصارف
تتضمن المصارف المصارف
من ٢١٨ مصارف دولار
فيها المصارف المصارف التي
من ١٠٦ مصارف دولار

وفد من اتحاد المزارعين زار سلطنة عمان

■ خالد الصباح: ٤٠٪ من العمالة الوطنية تعمل في الزراعة
■ منصور الرفدي: هيئة عامة لتسويق المنتجات الزراعية



وفد اتحاد المزارعين وسط بستان للموز في عمان الشقيقة

مقيت العجمي:

التوسع

في استخدام

مياه المجاري

المعالجة..

للري

قطاعات الاقتصاد الوطني أهمية خاصة على الصعيدين الاجتماعي والاقتصادي. وبالنظر لارتباط نحو ٤٠٪ من العمالة الوطنية بالعمل في مجالات الزراعة والرعي وصيد الأسماك من ناحية، وتأثير هذا القطاع على انتاج وتوزيع الغذاء من ناحية ثانية. وقد شكلت صناديق هذا القطاع نحو ٣٧٪ من إجمالي الصادرات غير النفطية، وتزداد الأهمية النسبية للثروة الزراعية والحيوانية والسكنية حيث حققت السلطنة الاكتفاء الذاتي في الأسماك وعدد من المحاصيل الزراعية الأخرى. ونسعى إلى تحقيق ٥٥٪ من الاكتفاء الذاتي من الغذاء مع نهاية الخطة الخمسية الحالية. أي بحلول عام ٢٠٠٠.

وأضاف: دعني هنا أركز على جانب الثروة الزراعية والحيوانية من الثروة النسبية للبلاد فإن جهود تطوير الثروة الزراعية ركزت على استخدام أحدث

كتب عدنان مكاوي: بدعوة من وزارة الزراعة والثروة السمكية في سلطنة عمان الشقيقة قام وفد من الاتحاد الكويتي للمزارعين برئاسة الشيخ خالد حمد الصباح بزيارة السلطنة شاركه فيها نائبه بدر الجري ومنصور الرفدي ومقيت العجمي عضوا مجلس إدارة الاتحاد. وكان في استقبال الوفد الزراعي الكويتي بالقطر الشيخ عمر بن سعيد بن سالم المهرون مدير عام الشؤون الإدارية والمالية المكلف بتسيير أعمال وكيل الوزارة والمهندس نصر بن علي بن سيف الوهيبي مدير عام الشؤون الزراعية والحيوانية بالإنابة.

وقد أعد لوفد الاتحاد برنامج قابل في بدايته وزير الزراعة والثروة السمكية العماني محمد الرواحي، ثم زار الوفد الهيئة العامة لتسويق المنتجات الزراعية مصحبة مديرها العام وتناول في مركز التوزيع والخزان مركز غلا ومختبر الجودة وقسم المستنبتات ثم قام بجولة في مدينة مسقط. وفي اليوم الثالث توجه أعضاء الوفد بصحبة وفد زراعي عماني رفيع المستوى إلى ولاية السويق لمعاينة مزارع انتاجية فيها. وكذلك إلى ولاية بركاء لمعاينة مزارع انتاجية أخرى.

وفي اليوم الرابع زار الوفد الزراعي الكويتي المحيرة العامة للزراعة والثروة السمكية بالسلطنة الداخلية، حيث يوجد مختبر الزراعة التسميلية وحوض جبرين وفج دارس الشهير.

٤٠٪ من الأيدي العاملة للزراعة

القبس: التقت رئيس الوفد الكويتي الشيخ خالد حمد مالك الصباح بعد عودته من زيارة سلطنة عمان الشقيقة الذي قال: بعد قطاع الزراعة والثروة الحيوانية والسمكية من أكثر

دعم المزارعين الى اين يا هيئة الزراعة؟

تكلنا كثيرا من هذا الموضوع. ولكن «عمك أسمع» والظاهر المثل المعروف في هيئة الزراعة (الهنون ابرك ما يكون) يعاني المزارع الكثير من الهيئة حتى يتم صرف دعمه هذا إذا لم يتم خصم جزء منه. تصريحات المسؤولين تخرج علينا في كل صباح بنشر خير صرف الدعم سيتم في موعده وفتراته المحددة. ولكن طالت الشهور ولم يصرف هذا الدعم.

لقد تعودنا من هيئة الزراعة هذا الأسلوب من قبل في السابق يقولون أن المزارع لم يحضر الإحصاء الزراعي وهذا يؤخر العمل ويتم حل هذا الموضوع بقيامها بعمل الإحصاء. لماذا هذا التأخير وأذلال الناس عند كل فترة من فترات صرف الدعم؟ هذا الكار البوليقي الهائل الذي يعمل هيئة الزراعة لا يستطيع أن ينجز أعمال المزارعين مدير ومساعد مدير ومراقب ومساعد مراقب ورئيس قسم ومساعد رئيس قسم وسكرتارية ترتب العمل لكل مسؤول بهذه الهيئة، ويوظفون أكثر من الهم على القلب، وسيارات تحت تصرفهم للإطلاع على سير العمل وأنجازاته، ولكن يسيطر عليهم المثل (الهنون ابرك ما يكون) المزارع يعاني الكثير ويجب تشجيعه.

الهيئة جعلت من هذا المزارع إنسانا محبطا. والدولة مشكورة وضعت ميزانية للدعم، وأوصى حضرة صاحب السمو أمير البلاد، أطال الله بعمره، بصرف الدعم للمزارعين وتشجيعهم. ولكن ما زلنا نعانى من هيئة الزراعة التزامات كثيرة على المزارع، رواتب عمال ومستلزمات زراعية يجب توفيرها في مواعيدها. وما زال الدعم يراوح في مكانه بمعنى هيئة الزراعة. وللمع نعلم أن هناك فكرة جعل الدعم الزراعي على المستويات الزراعية. وهذا الموضوع تلوح به هيئة الزراعة بين حين وآخر.

أرجو من المسؤولين هيئة الزراعة الثاني بهذا الأمر. وهنا يكون المثل والحكمة التي تنسب بها هيئة الزراعة صحبة (الهنون ابرك ما يكون) بهذا الموضوع.

جميع المزارعين يرفضون هذه الفكرة. ويجب صرف الدعم الزراعي في مواعيده حتى تنشط الزراعة بالكويت، ويقوم المزارع بعمله، أم حب هيئة الزراعة أن ترى المزارعين أمام بابها كل يوم.

ومن دون زعل أقول «أذلال المزارع بالدعم بهذه الطريقة لا يجوز يا هيئة الزراعة».

منصور الرفدي

سوق الاتحاد الكويتي للمزارعين منصور الرفدي الذي شاركه في زيارة الوفد الزراعي الكويتي لسلطنة عمان الشقيقة. فقال: لقد قمت وزملائي رئيس وأعضاء الوفد بزيارة الهيئة العامة لتسويق المنتجات الزراعية والتي بفضلها لا يشغل التسويق الزراعي هناك مشكلة تذكر. وقد حدثنا مدير الهيئة العامة فأوضح أن الهيئة تقوم منذ إنشائها في عام ١٩٨١ بدور حيوي في مجال شراء المنتجات الزراعية من المزارعين العمانيين وتسويقها، ومن ثم تأمين عمليات التسويق للمنتجات الزراعية بعائد مناسب للمزارعين مع توفيرها للمستهلكين على مدار العام وبأسعار ملائمة كذلك.

أهمية السوق

أما عضو مجلس إدارة الاتحاد الكويتي للمزارعين مقيت العجمي فقد ركز في حديثه على السوق في سلطنة عمان الشقيقة فقال:

بالنظر إلى الأهمية الكبيرة لقيام الإطارات تلعب السودان دورا حيويا كوسيلة فعالة في تنمية وتطوير الموارد المائية في السلطنة خاصة أنها - السودان - تختلف في أنواعها واستخداماتها التي تدور بوجه عام في إطار الحد من هدر المياه، وزيادة القدرة الاستيعابية على التخزين الجوفي للمياه، والحماية من أخطار الفيضانات.

معالجة مياه الصرف الصحي

وفي إطار سعي الدولة إلى ترشيد استهلاك المياه، والاستفادة القصوى بها فإنها عملت على تشجيع استخدام أساليب الري الحديثة لري المزارع وقامت للتسهيلات التخزينية والمعالجة في هذا المجال فيما يتصل بالتمويل والتنفيد، في الوقت الذي تتوسع فيه الدولة في معالجة مياه الصرف الصحي، وإعادة استخدامها لري المساحات الخضراء وأشجار الزينة.

وقال الشيخ خالد: «إن لدى الإنتاج وبلغ جودته من ناحية، وتقليل معدلات استخدام المياه إلى أقل قدر ممكن من ناحية ثانية، وهو ما المسح المجال واسعا لاستخدام المكنة الزراعية، وتقنيات البيوت المحمية، وعمليات البحوث والإرشاد الزراعي والتوسع الراسي في الانتاج، مع العمل على إجراء دراسات مسحية تفصيلية للتربة ومياه الري والتركيب المحصولي خاصة وفي ولايات منطقة الباطنة ومحافظة ظفار للتوصل إلى تراكم محصولية أكثر ملاءمة من الناحيتين الفنية والاقتصادية والوضع المالي في المنطقة.

تجديد ثروة النخيل

وعثر الشيخ خالد عن أمه بان لتسويد الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية من التجربة العمانية الزراعية بوجه عام، وتجربة تسويق المنتجات المحلية بوجه خاص.

وأضاف: عمان بلد الجمال والتقاليد بحق، فالزروعات والأشجار تنضج في كل مكان. والتخطيط الهندسي البديع ظاهري بوضوح، حتى المناطق الريفية تتميز بالتخطيط الهندسي الجميل. وهناك شيء لافت للنظر كثيرا

وفي نهاية حديثه لـ «القبس»، وجه رئيس الوفد الزراعي الكويتي الشيخ خالد حمد مالك الصباح عظيم الشكر للمسؤولين العمانيين خاصة الدكتور أحمد بن خلفان محمد الرواحي وزير الزراعة والثروة السمكية، والشيخ عمر بن سعيد بن سالم المهرون مدير عام الشؤون الإدارية والمالية المكلف بتسيير أعمال وكيل الوزارة، والمهندس نصر بن علي بن سيف الوهيبي مدير عام الشؤون الزراعية والحيوانية بالإنابة. كما شكر رئيس الوفد الزراعي الكويتي أركان سفارة الكويت في سلطنة عمان، وعلى رأسهم السفير الشيخ سالم الجابر الأحمد وفائز المطيري وزملائه في السفارة.

تسويق المنتجات الزراعية

كما التقت «القبس» مدير

أساليب الإنتاج الزراعي لزيادة الإنتاج وبلغ جودته من ناحية، وتقليل معدلات استخدام المياه إلى أقل قدر ممكن من ناحية ثانية، وهو ما المسح المجال واسعا لاستخدام المكنة الزراعية، وتقنيات البيوت المحمية، وعمليات البحوث والإرشاد الزراعي والتوسع الراسي في الانتاج، مع العمل على إجراء دراسات مسحية تفصيلية للتربة ومياه الري والتركيب المحصولي خاصة وفي ولايات منطقة الباطنة ومحافظة ظفار للتوصل إلى تراكم محصولية أكثر ملاءمة من الناحيتين الفنية والاقتصادية والوضع المالي في المنطقة.

تجديد ثروة النخيل

وعثر الشيخ خالد عن أمه بان لتسويد الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية من التجربة العمانية الزراعية بوجه عام، وتجربة تسويق المنتجات المحلية بوجه خاص.

وأضاف: عمان بلد الجمال والتقاليد بحق، فالزروعات والأشجار تنضج في كل مكان. والتخطيط الهندسي البديع ظاهري بوضوح، حتى المناطق الريفية تتميز بالتخطيط الهندسي الجميل. وهناك شيء لافت للنظر كثيرا

جدول العبوات الجديدة لتسويق المنتجات الوطنية

الفاصل	كرتون كبير	كرتون صغير
٣.٥	١.٥	٥
٢.٥	١.٥	٥
٤	٢	٣
٣	٣	٣
٣٠	٣٠	٣٠
٤	٢	٣
٨	١٠	١٠
١٠	١٠	١٠
٨	٣	٣
٣	٣	٣
٦	٦	٦
٨	٣	٣
٨	٣	٣
٧	٧	٧
٥	٥	٥
٤	٤	٤

شويرب العجمي: مناشدتنا وزارة الكهرباء تخفيض اسعار المياه.. دون جدوى

السنة لكن بجهود مغبنة وتكلفة عالية لا سيما أن زرع هذه الشبكات يلزمه ماء عذب والماء العذب ثمنه مرتفع وقد ناشدنا وزارة الكهرباء والماء لمراجعة اسعاره من دون جدوى.

وأضاف: كما يلزم تبريد هذه الشبكات نيار كهربائي لتشغيل المراوح، وسعر التيار الكهربائي هو الآخر مرتفع، ولعل هذا كما يقول: سر لجوءه إلى زراعة الفشار بكثرة داخل تلك الشبكات، فالخيار محصول تقدي أي انتاجه سريع ومربوود وليس ورغم تطرف الجو صيفا وشتاء في الكويت فإن انتاج المزارع العجمي لا يقتصر على ما تجود به الشبكات البلاستيكية المغطاة أو المحمية ولكنه يمتد ليشمل المحصول المكشوف، فهناك مساحات عميدة لديه، مزرعة مالبانجان والبيامية أعواد المزارع على زراعتها والتفوق بها علاوة على مساحات أخرى مزرعة بالورقيات الخضراء والحب... الغذاء الأخضر للأغنام المرباة في مزرعته.



انتاج مثقيل من الطماطم في البلاد

وأشار المزارع العجمي إلى عشرات الشبكات البلاستيكية المكيفة لديه وقال: إن انتاجه من الخيار لم يتوقف طوال شهور

بل ويجب تخصيص دعم خاص للانتاج المصنفي نظرا للجهود الكبيرة التي تبذل من أجله في الكويت.

السكنية بصرف الدعم منظوما وقسنا: يجب أن يكون الدعم النهائي منظوما طوال السنة لتشجيع المزارعين على الانتاج.



المزارع شويرب العجمي

وتناسب اسعارها، وأوضح ان العديد من مزارعي الوفرة والعبدلي يتجهون من حين لآخر إلى أسواق المستلزمات الزراعية في بعض البلاد المجاورة، وبخاصة السعودية لشؤون الزراعة باستيراد البذور والمحيدات الحشرية وبيعها على المزارعين بأسعار مناسبة، كما أرخص وأفضل، على حد تعبيره.

صرف الدعم منظوما

وانشيد المزارع شويرب العجمي قيام الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة

دعا المزارع شويرب العجمي إلى مراجعة فاعلة ومستمرة لتسويق المنتجات الزراعية الحشرية في البلاد وشكا وسط مزرعته الشاسعة في العبدلي من ارتفاع اسعار البذور والمحيدات الحشرية ووضف جودتها. وقال: لقد شهد سوق بذور المحاصيل وخاصة خلال السنوات القليلة الماضية ارتفاعا كبيرا في الاسعار دون أن تحرك الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية ساكنا لمعالجة هذا الموضوع المهم للمزارعين. والنشي نفسه يمكن أن يقال عن المحيدات الحشرية التي أصبحت ضرورة بسبب تفشي الامراض الحشرية في مزارع البلاد، وليس معني ذلك، بخصيف شويرب، أن تقوم الهيئة العامة لشؤون الزراعة باستيراد البذور والمحيدات الحشرية وبيعها على المزارعين بأسعار مناسبة، كما كان يحدث سابقا، ولكن أن تقوم الهيئة بالتعاون مع الجهات الأخرى المعنية بمراقبة فاعلة ومستمرة لسوق بيع البذور والمحيدات الحشرية لضمان جودة هذه المستلزمات الزراعية

حسيان ثامر يطالب بحملة مكثفة للقضاء على ذباب الوفرة

عبيد ثامر يثني على الاجراءات التنظيمية في الشبيرة (٤) بالشيوخ

انسانا هذا الموسم مسفرة بالسر الذي كنا نبيع فيه الإنتاج نفسه في الموسم السابق. وهذا لا يستطيع أن يتكره احد وأن كانوا يرجعون اسباب قلة الانتاج وأصابة الخروس للشرقيات، وهذا التفاف على الحقيقة فالحقيقة في ارتفاع اسعار منتجاننا في السوق المحلية هذا الموسم سببه الرئيسي التنظيم الحكيم للشريرة (٤) وهو التنظيم الذي قسم به مجلس إدارة الاتحاد الكويتي للمزارعين بتشكيله الحالي، وأنا بصفتي مزارعا منتجا لعدد على يد هذا المجلس وأدعوه خواصا لاجراءاته التنظيمية في الشريرة (٤)، لتسود الفضل مما في عليه الآن سواء للمزارع أو للمستهلك.

الاجراءات حقا من الإطارات وشهد المزارع عبيد على أهمية بقائه معق الشبيرة (٤) للتصميم والتفريق وإزالة السمات المظلمة فيه، كما تفر بنية القوي نفسه، فقد عني هذا الإجراء تشاكنا من سوء الطف الذي حدث له أكثر من مرة أيام التأسيس الماضي من دون أن يعوقني احد، منه وتوقع بأن مجلس إدارة الاتحاد الحالي لا يرد رغبة على حساب الانتاج المحلي، ولا يكره على بستانه محقق للشريرة (٤) بل وزادها بوضوح، كما كان يفعل مجلس إدارة الاتحاد السابق.

بالقرعة من دون أن يكونوا منسحبين فلو كانوا منتجين حقيقيين لما طالبوا بمزاومة للشريرة للانتاج الوطني في شريرة الرئيسية المعروفة بالشريرة

معظم شهور السنة، فكيف ترمون أن نأصحبها بالفواكه المستوردة، ولخصنا من فعل هذا، أنه لخصنا بعض المزارعين الذين حصلوا على بساتين هناك

لقرار حكيم، جاء لصالح المنتج المحلي، وقال: إن الشريرة (٤) مستحصنة للانتاج الزراعي الكويتي الطازج وليس الفواكه المستوردة، ويكفي الفواكه

منع الفواكه.. لصالحنا وقد مارضه في هذا المزارع عبيد ثامر العجمي بوقله: إن قرار لجنة إدارة سوق اتحاد المزارعين بمنع بيع الفواكه في الشريرة (٤)

وقال: إن مشكلة واحدة في فالذباب سرعان ما يتكاثر ويهود أكثر من سابقه، ولكنه في الوقت نفسه طالب مزارعي الوفرة بشوخي الخلفاء الأساسية في مزارعهم والقضاء الفعالات في الأماكن المخصصة لها، والأهم من هذا وذلك شراء البساتين مستحضر لاستخدامه في تخليق الشريرة مباشرة وعدم تركه عدة أسابيع في الغراء، مما يجعله بيئة خصبة لتكاثر الذباب المزع والمعرض

لماذا منع الفواكه في الشريرة (٤)

وانشيد المزارع حسيان ثامر لجنة إدارة سوق اتحاد المزارعين في الشيوخ لخصها بيع الفواكه المستوردة في الشريرة (٤)، وقال أن منع بيع الفواكه على بساتين الاتحاد في الشريرة (٤) عطفا على العدل الصافي والمفيد للمزارع الذي يبتزها، وللمستهلك الذي يريد شراء الفواكه الطازجة والخضراء من مكان واحد.

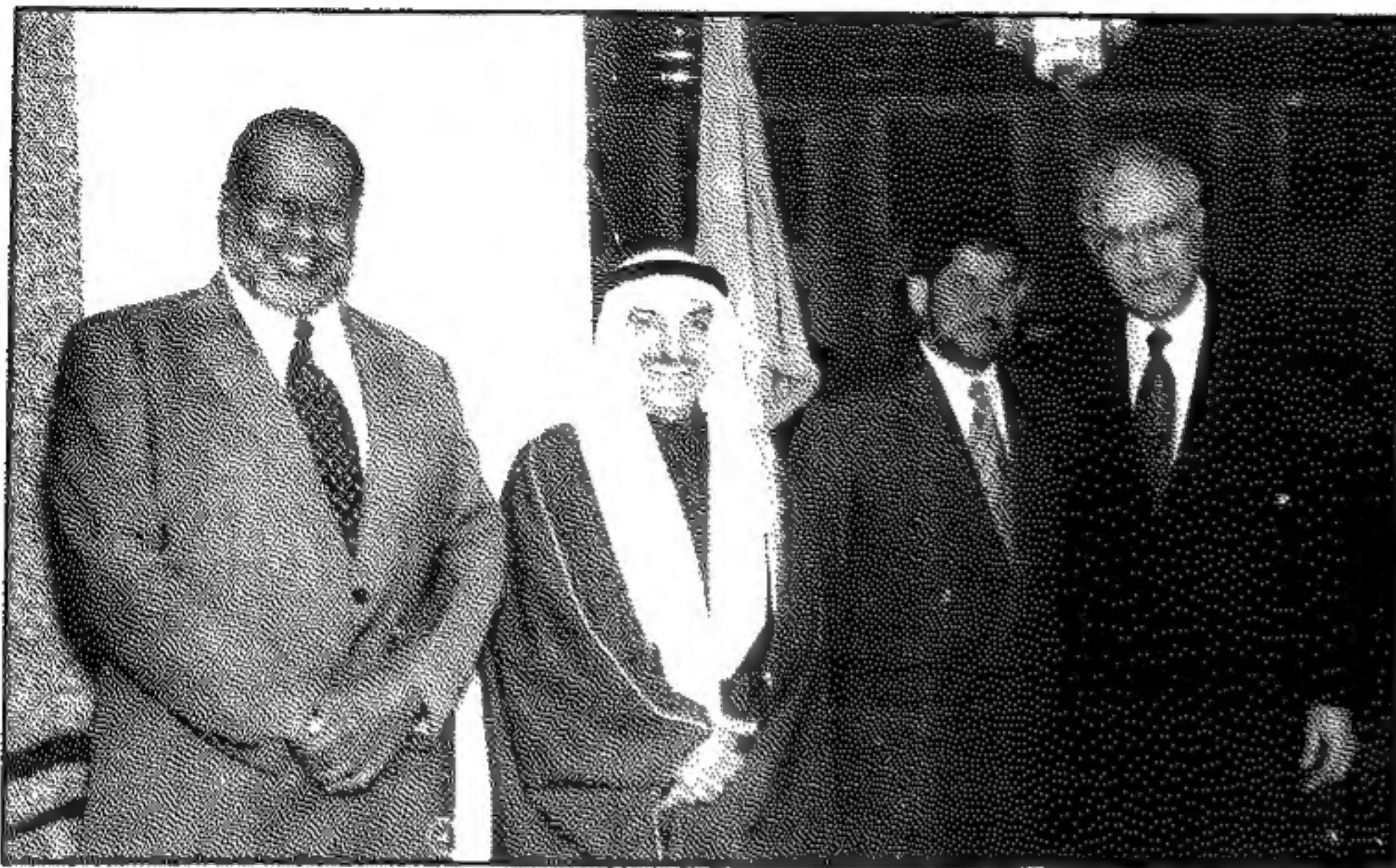


المزارع حسيان ثامر عبيد ثامر العجمي في الشريرة



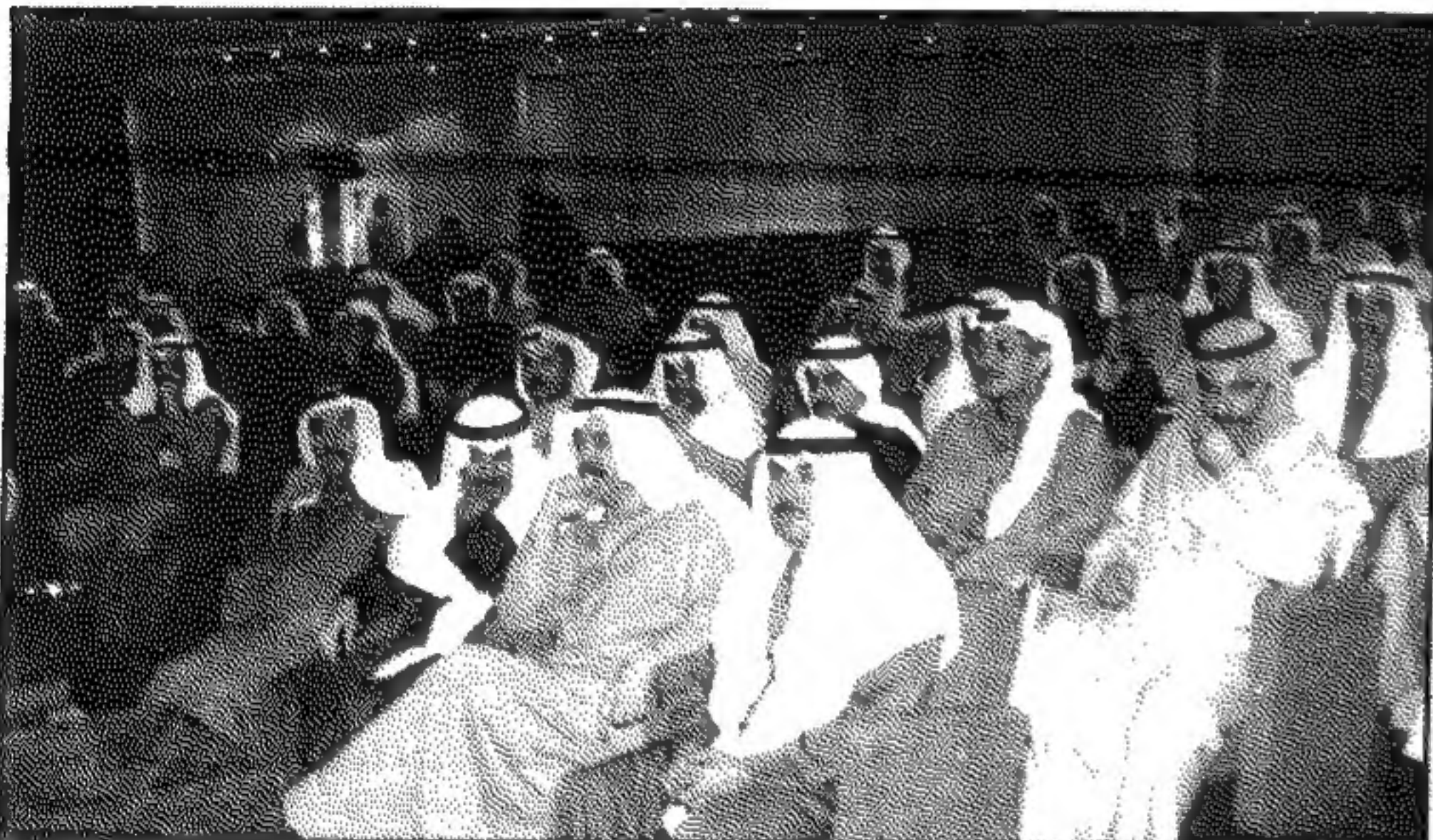
منتجات كثرية متنوعة في الشريرة (٤)

السفير محمد ابو الحسن احتفل
بالعيد الوطني وعيد التحرير



أقام مندوب الكويت الدائم لدى الأمم المتحدة السفير محمد أبو الحسن حفل استقبال بمناسبة العيد الوطني والذكرى السابعة للتحرير حضره عدد كبير من المسؤولين في الإدارة الأميركية والاميرة الدبلوماسية.

بمناسبة تقاعدهم من العمل بعد ٢٧ عاما
«الكويتية» كرمت مجموعة من قياديينها

[illegible]

أقامت مؤسسة الخطوط الجوية الكويتية حفلا تكريميا لخليله يوسف عبدالمجيد الجاسم نائب المدير العام السابق، وبخازي عبدالله المشعان المستشار التجاري السابق، وخالد أحمد النوريمان نائب المدير العام لتدبيرات الطيران، وذلك بمناسبة تقاعدهم من العمل في المؤسسة. وقد ألقى رئيس مجلس الإدارة المهندس المصطفى أحمد حمد المشاري كلمة في الصلصال التي حضره المدير العام أحمد فيصل الزين والمستشار المالي خلود المسنون وهند من الجراء ومسؤولي المطاعنات في الكويتية، أشاد خلالها بجهد العاملين التي ساهمت بتسليط العديد من الانجازات المتميزة ودرهم الفاعل في المشاركة مع زملائهم في الشؤون بالاداء للمؤسسة التي وصلت الى ما هي عليه الان حيث تتمتع بالسمعة العالية والاداء المتميز، كما استعرض بداية الانشغال في العمل بالمؤسسة مع زملائه العاملين في الصلصال تجاوزت ٢٧ عاما، والتي جاءت متملة لمرور زملاء سابقين في العمل.

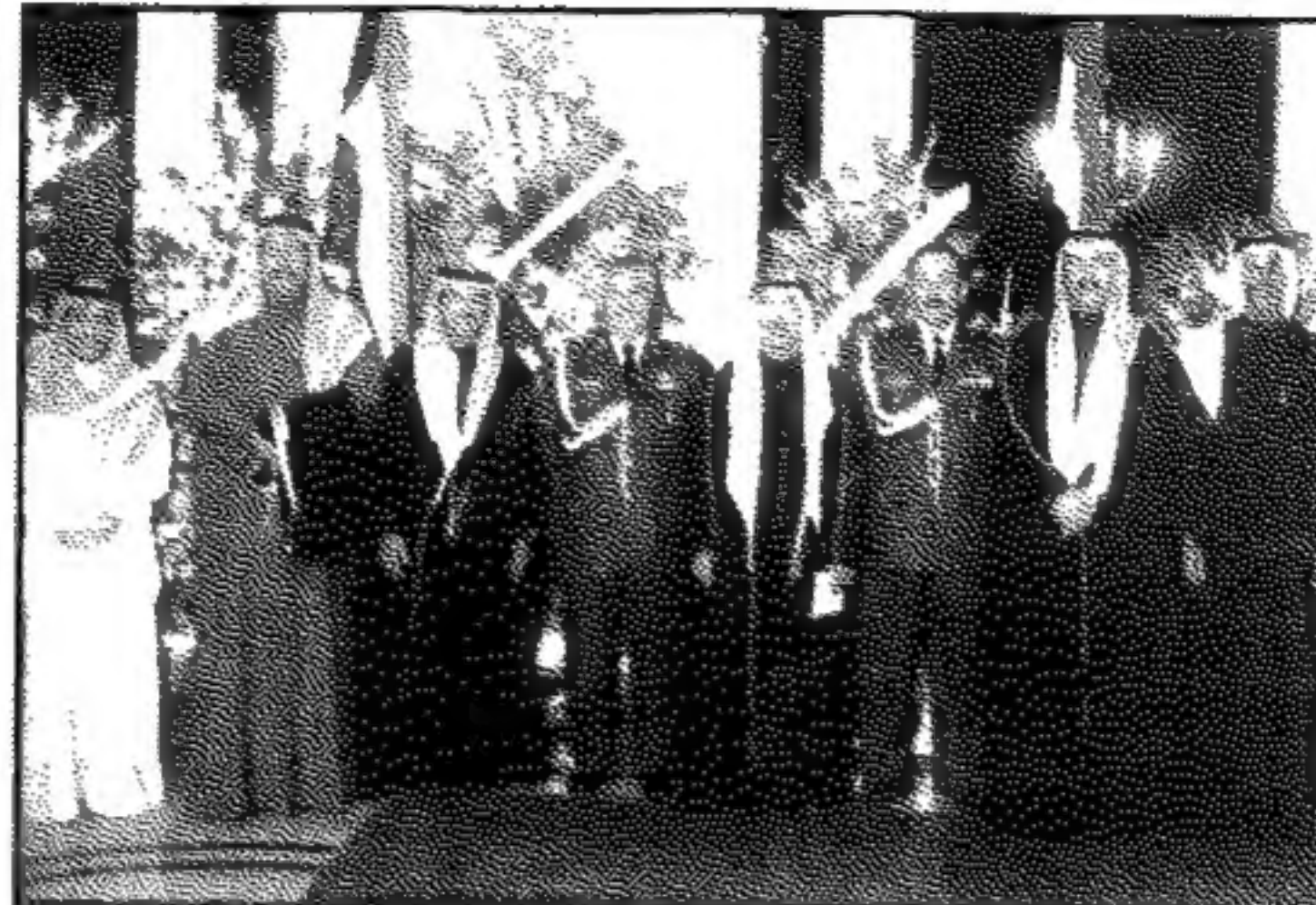
وأضاف ان للزملاء العاملين دورا حيويا وفاعلا في هذه المراحل حيا كونهم تحت المؤسسة بفتح الحروف الرئيسية الجعيد والذي اعتبره سمو ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء الشيخ سعد المحمدية الصمام الصباح كأخر من اراحل مشروع إعادة البناء.

ثم ألقى نائب المدير العام السابق يوسف الجاسم كلمة فاعد العاملين استعرض خلالها العديد من التسهيلات التي سيقدمها العمل وانظم نظمهم لتفكيره وقيل له انهم انظمهم في دعمه وتوجيهه، واقتصر ان عمله في المؤسسة بعد ٢٧ عاما هي عليه فويلة نظم فيها عملهم في مجال مختلف المجالات التي ساهموا بها وما انظم لجميع العاملين والمطاعن في المؤسسة وتأمين الزملاء معه في العمل وتأمين الانشغال للمؤسسات والعاملين معدهه لتلبية اي دعوة تحتاج اليها الكويتية، وفي وقت ثم ألقى نائب المدير العام المستشار المهندس أحمد النوريمان

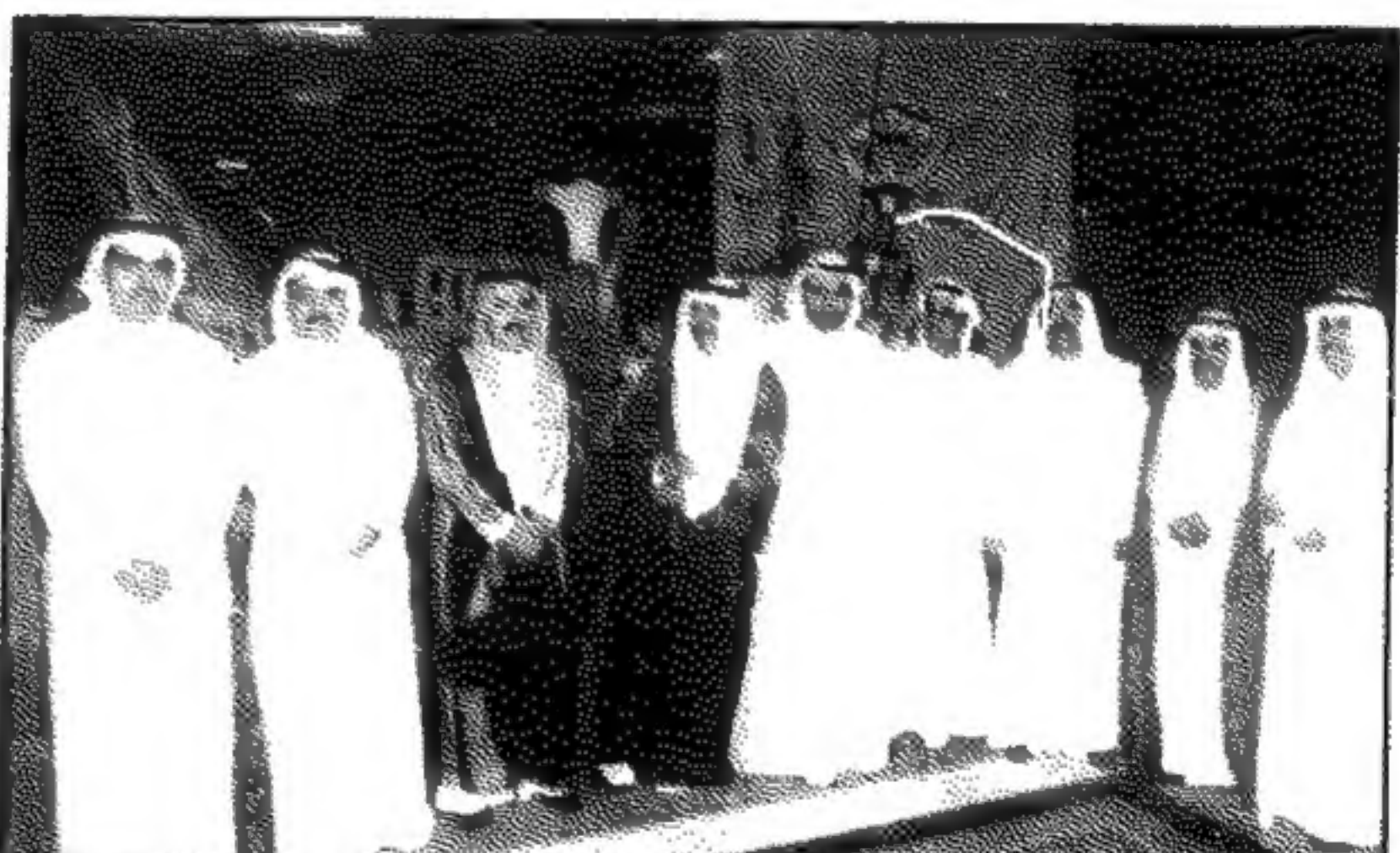
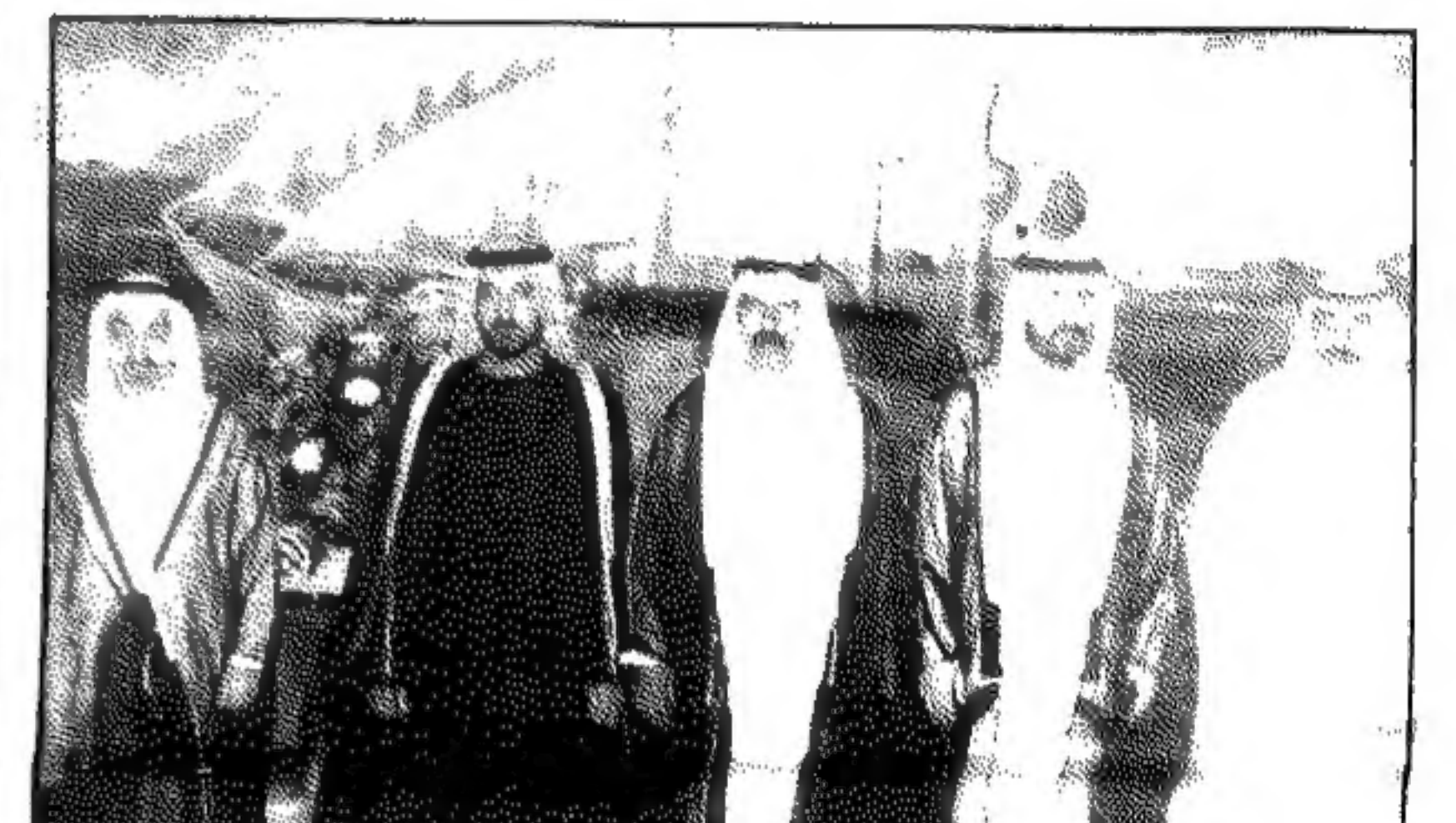
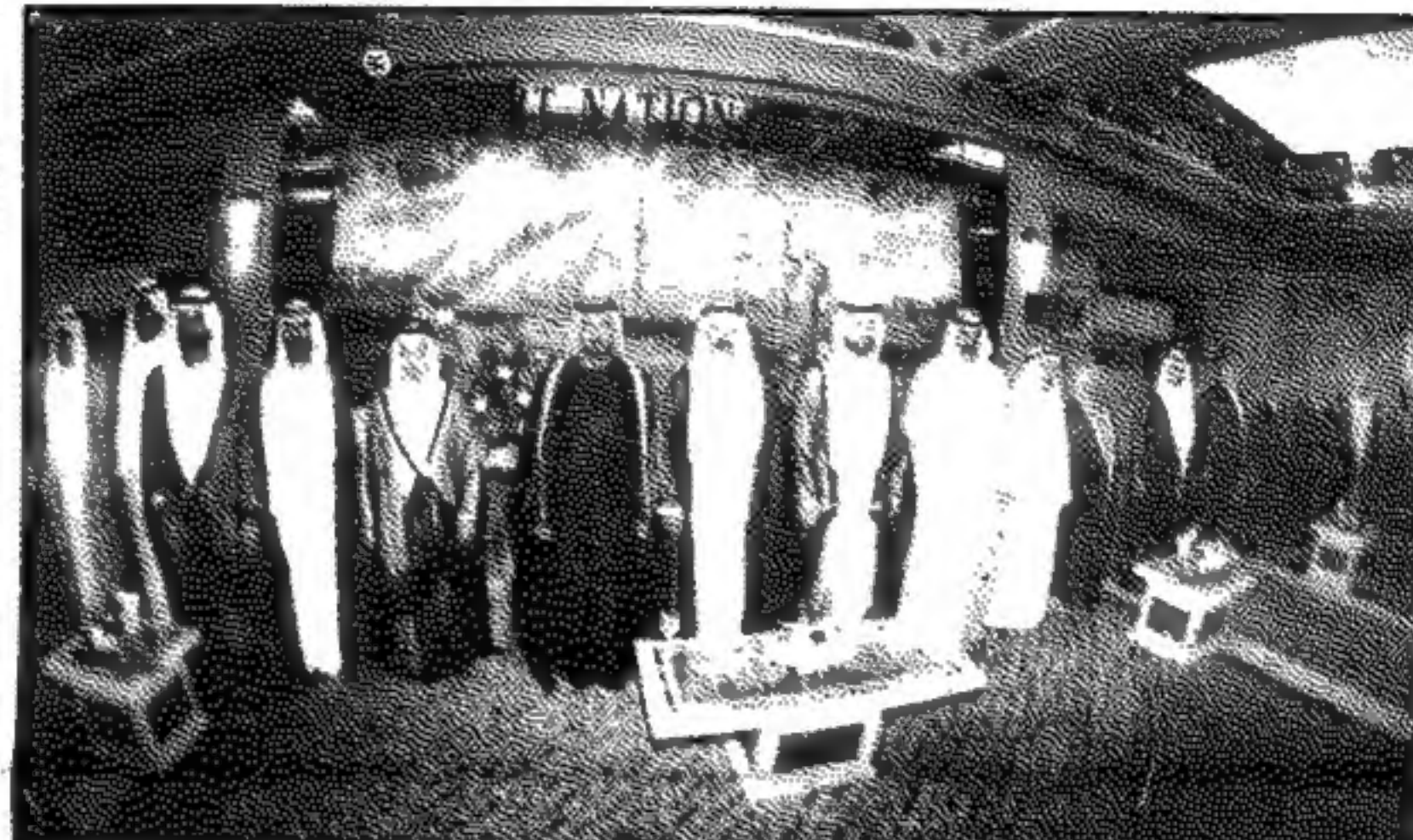
سفير الكويت في دمشق احتفل بالعيد الوطني وذكرى التحرير



● احتفلت
سفارة دولة
الكويت في
المشرق بالعيد
الوطني المسابغ
والثلاثين ويوم
التحرير. و
قام السفير ابراهيم
الموسى بحفل
استقبال بهاتين
المناسبتين حضره
ممثلون من كبار
المسؤولين
والعلماء
الدبلوماسيين
والأفراد الجالية
الكويتية في
المشرق.



..والقنصل العام في دبي احتفل بالمناسبتين

[illegible]

أقام قنصل عام دولة الكويت في دبي علي سليمان الهبيدي حفل استقبل في فندق هوليدي إن دبي احتفاء بالعديد الوطني ونقري الشجيرة حضره عدد من المسؤولين وأبناء الجالية الكويتية.

وقد التقي الهبيدي بكلمة بالفاصلة جاء فيها:

«هاتين الماسمتين ليما عزيزتان علي قلوب اماء الكويت

حفل ترفيهي في «ليالي الهنا»



بمناسبة انطلاق مهرجان الربيع الأول الذي تجمعه شركة الجزيرة لتلفزيونات فضائية، «الكويتية»، وشركة مطعم الوادي الأخضر لخدمات خيمة «إيلي الهنا» بحضور يوسف أبو زيد والفريق من الوجوه الإعلامية والأجنبية.

تخلل الإفطار العديد من البرامج الفنية والغنائية وكانت وصلة من المصممين والفتيات قدمه سلمان نجار، وحسن شعلان، وفادي الأصبر والدليل، وتنافس المصممين بمصاحبة فرقة ليلي الانس وتقديم بلال النافعي.



● ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

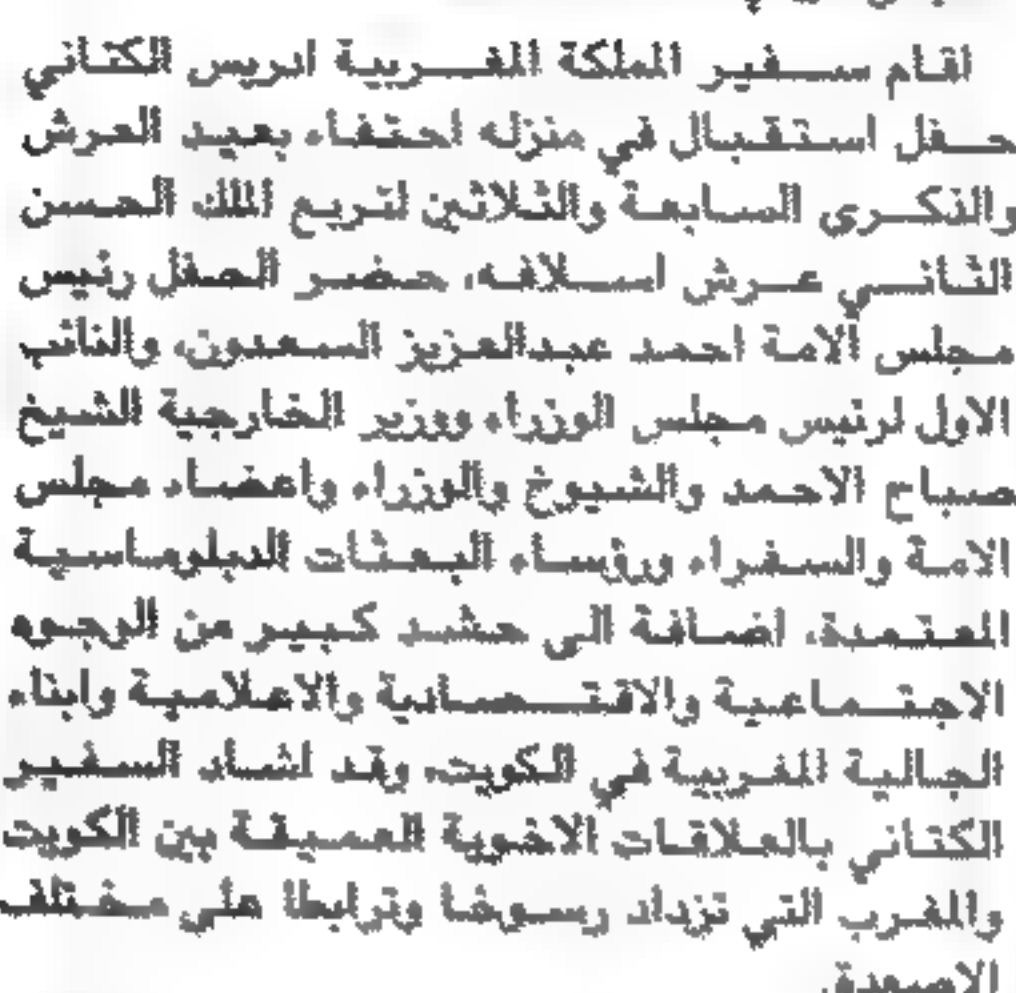
مكتب الشهيد يكرم الفائزين
بالمسابقة الشعرية الرابعة



100



2011



سہ ماہ



16 13 2

مدرسة القيس احتفلت
بالعيد الوطني



...and the ...



100

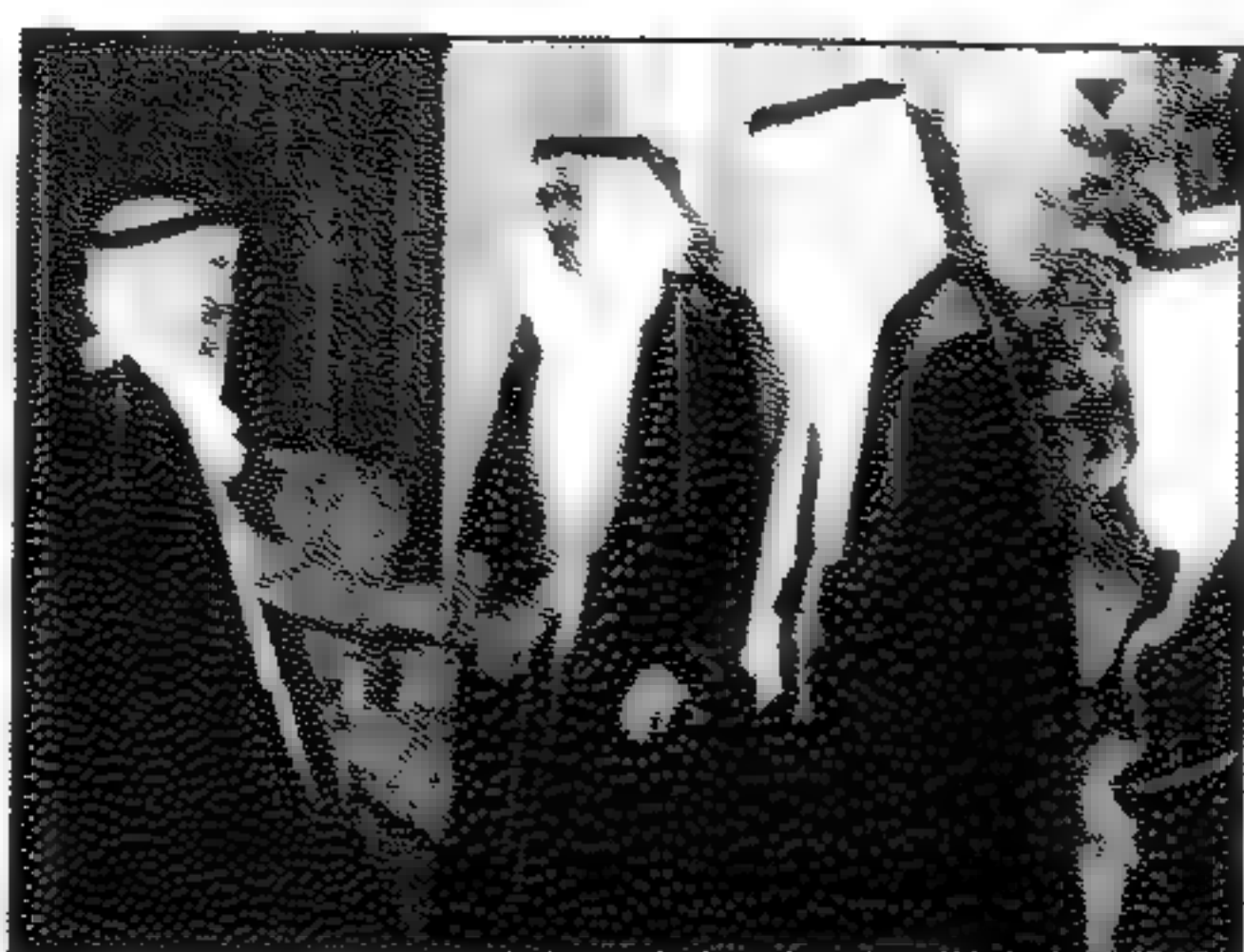


بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله الذي هدانا لهذا
الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

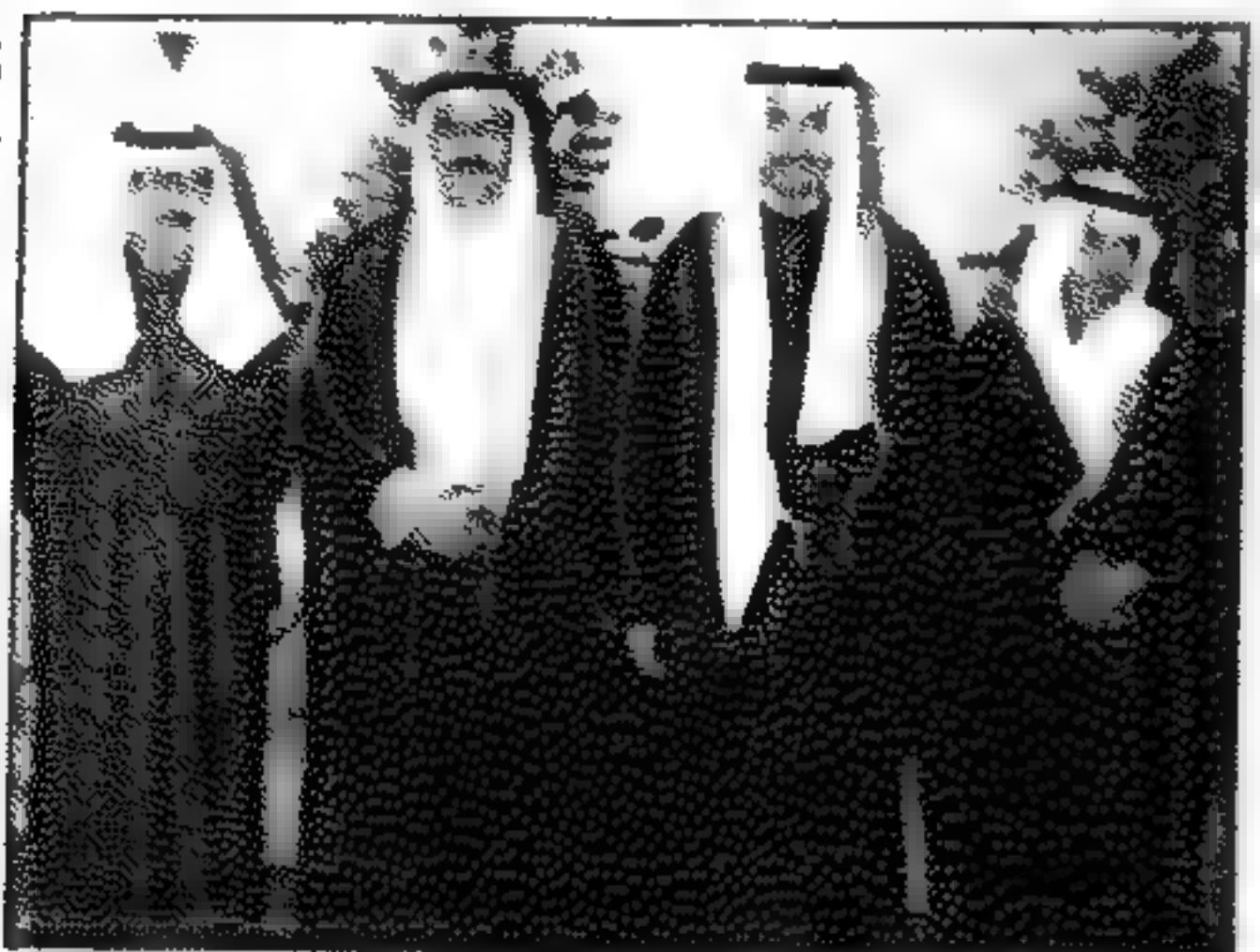
افراح المنيس - الفريح



● سامي المنيس



● صباح الأحمد يهنئ



● د. مساعد الهارون مع العرس ووالده ووالد العرس



● مسلم البراك



● فيصل المحمي أحمد الحارثي وحالد ملال المطيري



● العرس

احتفل محمد بن عبد الله بن عبد العزيز آل سعود، أمير دولة الكويت، ووزير الدفاع الكويتي الشيخ صباح الأحمد وعدد من أعضاء مجلس الأمة والأسرة الإسلامية والعرسين في قاعة الاحتفالات الكبرى بحدائق قصر اميرناشيونال حضره غالب

الاولى لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع الكويتي الشيخ صباح الأحمد وعدد من أعضاء مجلس الأمة والأسرة الإسلامية والعرسين في قاعة الاحتفالات الكبرى بحدائق قصر اميرناشيونال حضره غالب

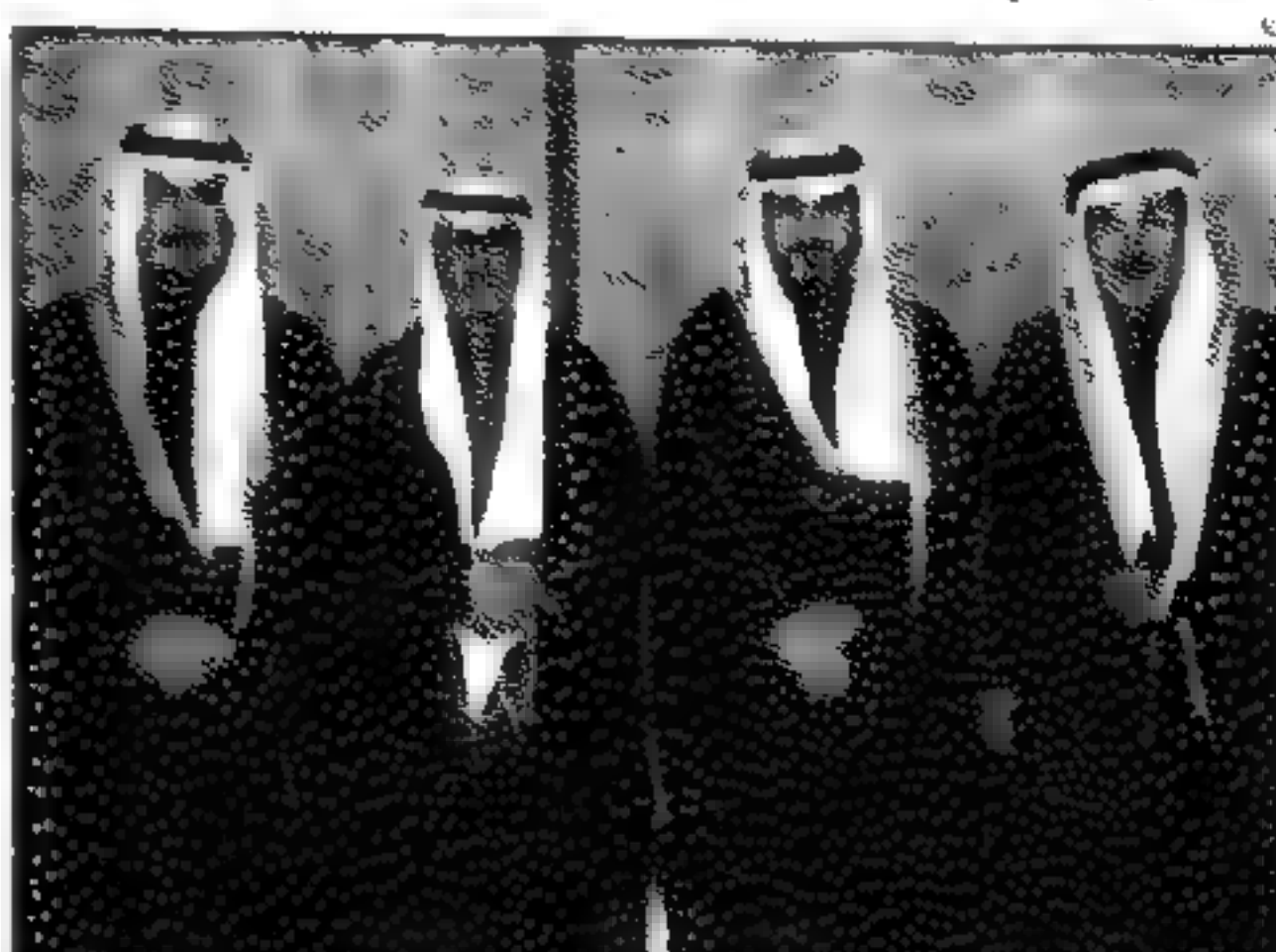
افراح الدويلة



● جاسم العرافي يتوسط العرس ووالده



● أحمد السعدون يبارك لوالد العرس، مبارك الدويلة



● د. عبدالله الهاجري



● عبدالوهاب الهارون ووالد العرس



● أحمد بالتر



● العرس

احتفل النائب مبارك الدويلة بزفاف نجله محمد علي كريمة إحدى الأسر الكويتية وأقام بالمناسبة حفل استقبل حضره رئيس مجلس الأمة أحمد عبدالعزيز السعدون والوزراء وأعضاء مجلس الأمة والأهل والأقارب والعرسين

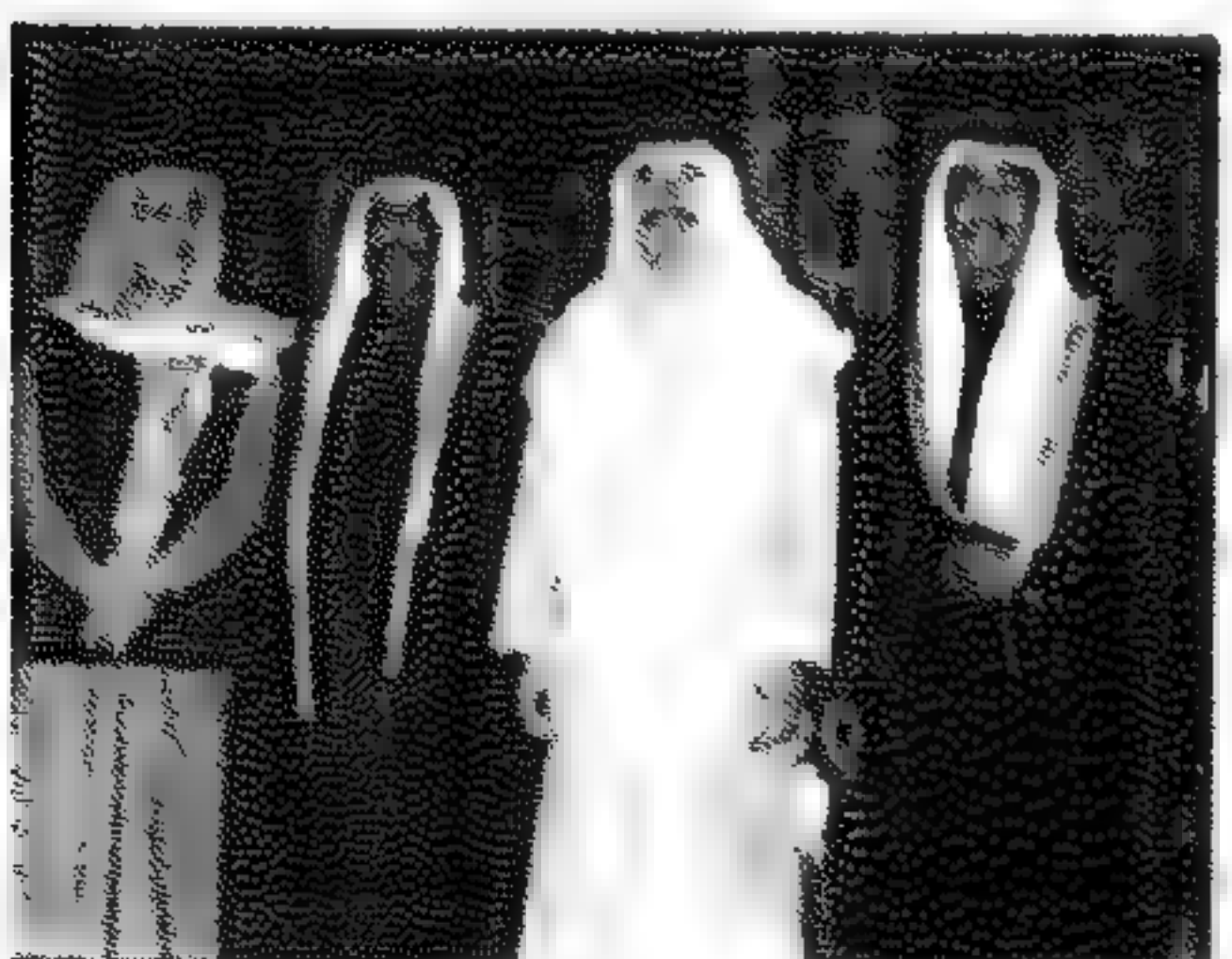
افراح الخميس



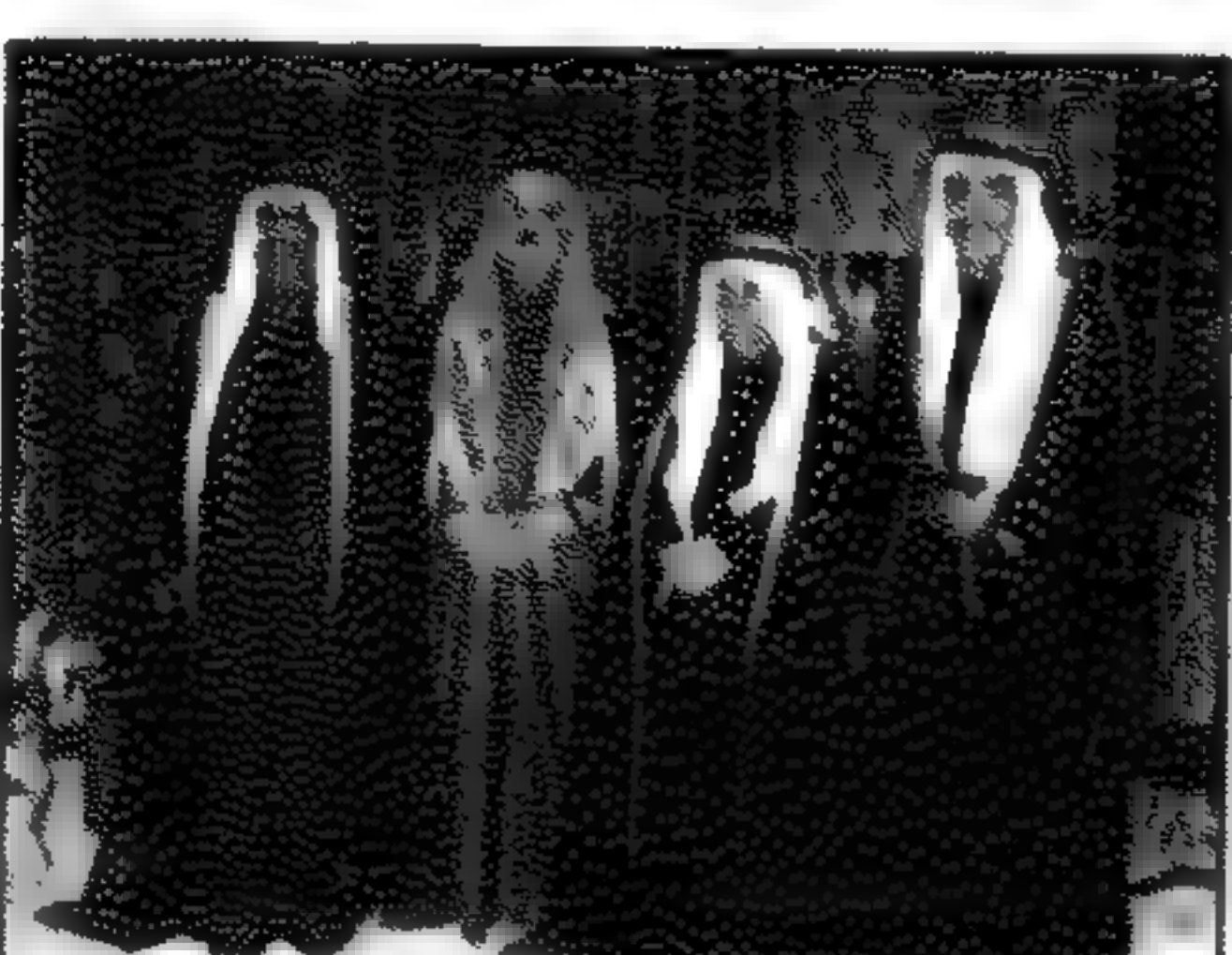
● من اليسار والد العرس، راشد الصمود، العرس وشملان الصباح



● أحمد الصمود يتوسط العرس ووالده، والباء المحمي والمجربان



● مبارك الصمود يتوسط العرس ووالده ومحمد الملا



● من اليمين العرس، إبراهيم الفيل، هادي صباح الناصر ووالد العرس



● فيصل العجمي يهنئ



● العرس

استقبل حضره عدد من الشيوخ والوجهة الاجتماعية والعرسين

استقبل حضره عدد من الشيوخ والوجهة الاجتماعية والعرسين

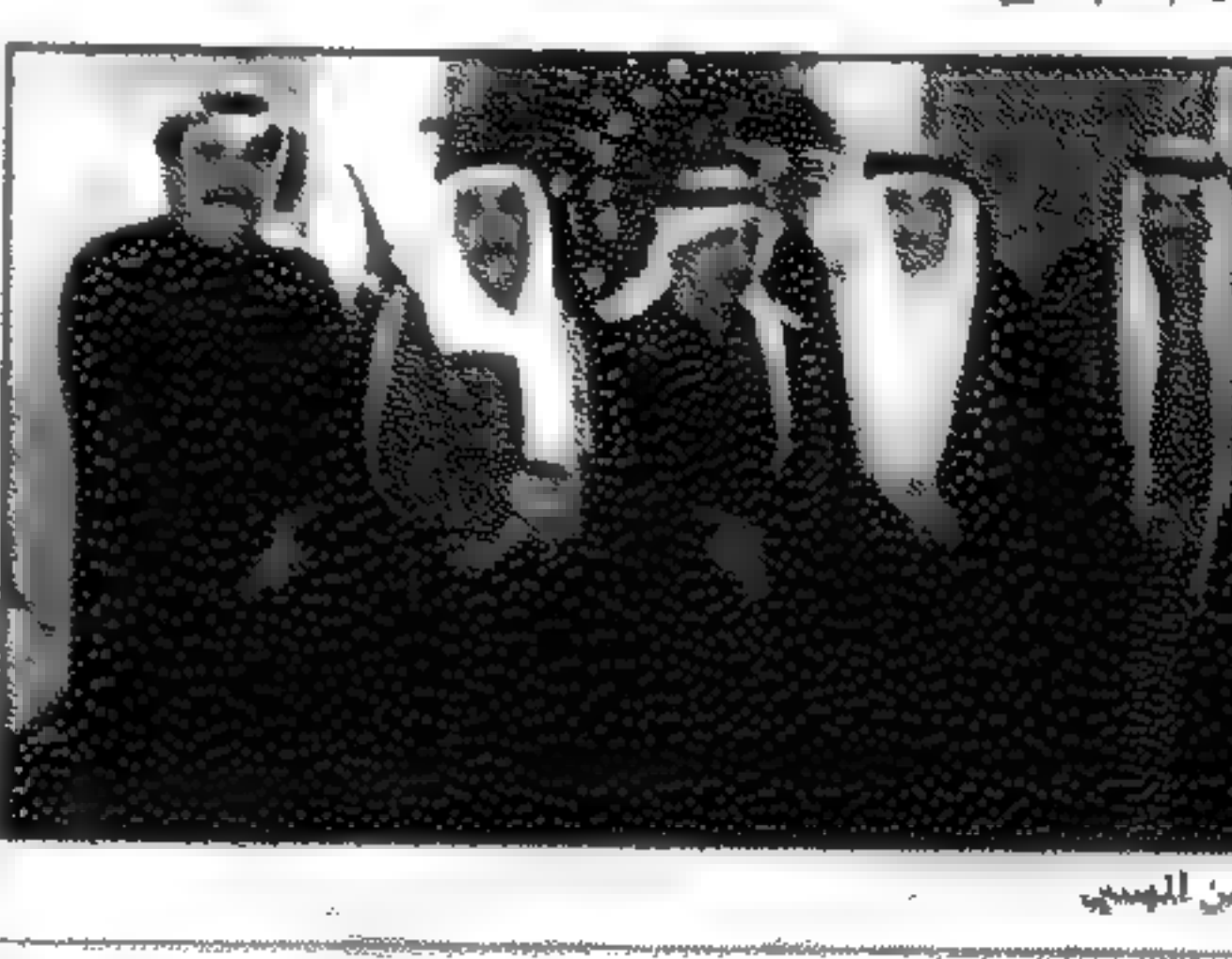
افراح الفارس



● جاسم العون



● أحمد السعدون يهنئ



● حمد من المنيس



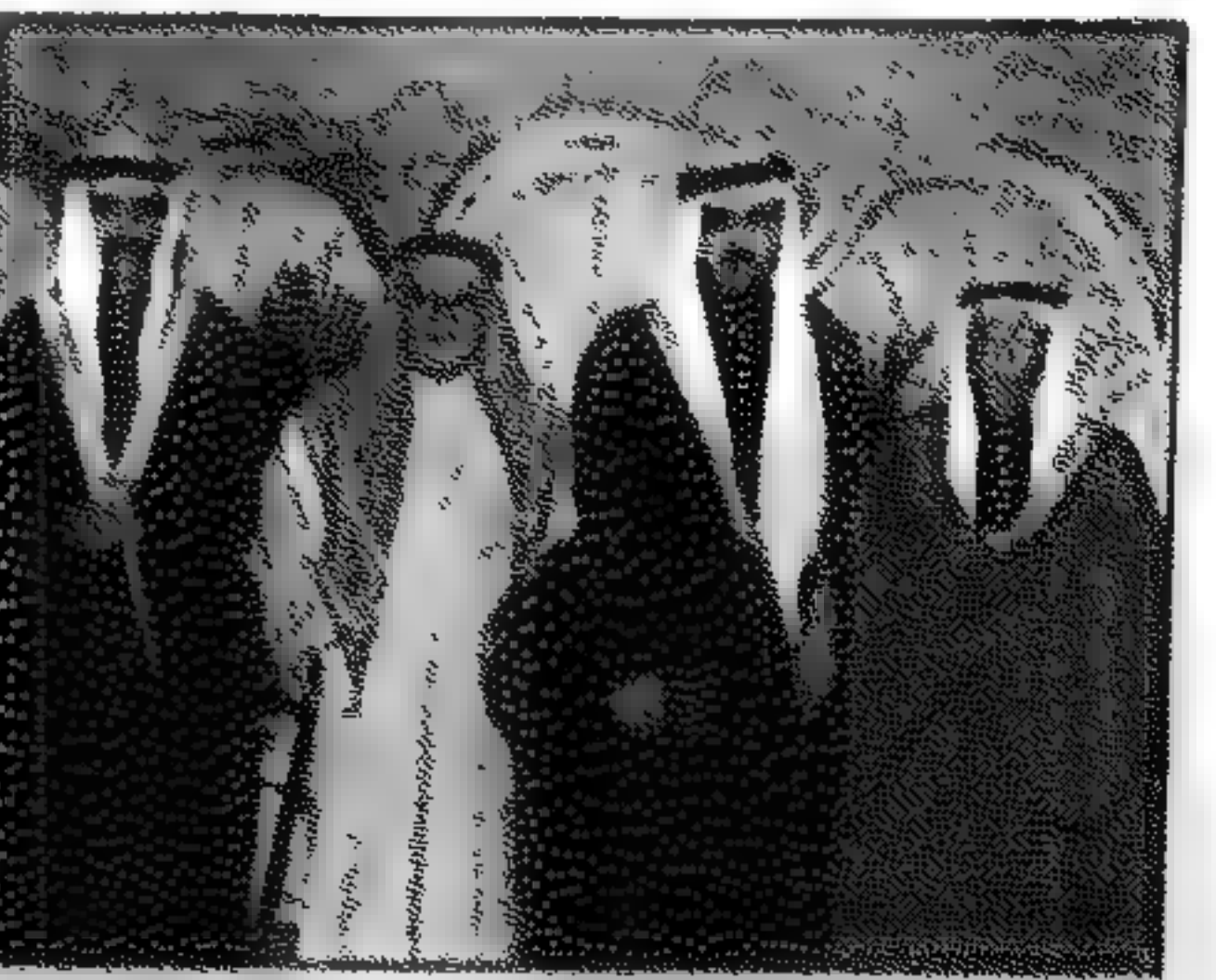
● العرس

احتفل فارس الفارس بزفاف نجله وليد وأقام بالمناسبة حفل استقبل حضره رئيس مجلس الأمة أحمد السعدون والعرسين والشخصيات العامة والعرسين

افراح الفروان



● العرس يتوسط مجموعة من أهله وأصدقائه



● العرس يتوسط عدد من أهله

احتفل سالم عبد الفروان المكي بزفاف ابنته هادي بشارقة الأهل والأقارب

احتفل سالم شافي المكي بزفاف ابنته هادي بشارقة الأهل والأقارب

افراح العجمي

[illegible]

[illegible]

بورصة القاهرة

يوم الخميس ١٩٩٨/٣/٥
أوراق مالية بالجنينة المصري

اسم الورقة المالية	سعر الفتح	سعر الإغلاق	سعر التغير
الأغنية المصرية - مصر فور	30	30	0
القاهرة للتأمين	29.7	29.7	0
البنوك المصرية - مصر فور	22.01	21.98	-0.03
البنوك المصرية - مصر فور	1000	1000	0
البنوك المصرية - مصر فور	125	125	0
البنوك المصرية - مصر فور	86.42	87.77	1.35
البنوك المصرية - مصر فور	58.34	60.41	2.07
البنوك المصرية - مصر فور	57.3	58.38	1.08
البنوك المصرية - مصر فور	10.5	10.3	-0.2
البنوك المصرية - مصر فور	1140	1125	-15
البنوك المصرية - مصر فور	45.59	47.01	1.42
البنوك المصرية - مصر فور	85.56	88.13	2.57
البنوك المصرية - مصر فور	205	205	0
البنوك المصرية - مصر فور	24.3	24.85	0.55
البنوك المصرية - مصر فور	40.85	40.3	-0.55
البنوك المصرية - مصر فور	62.55	63.34	0.79
البنوك المصرية - مصر فور	32.44	32.59	0.15
البنوك المصرية - مصر فور	76.09	76.18	0.09
البنوك المصرية - مصر فور	63.92	65.91	1.99
البنوك المصرية - مصر فور	30.02	31.11	1.09
البنوك المصرية - مصر فور	61.39	62.58	1.19
البنوك المصرية - مصر فور	38.72	38.5	-0.22
البنوك المصرية - مصر فور	8.05	8.26	0.21
البنوك المصرية - مصر فور	22.29	23.36	1.07
البنوك المصرية - مصر فور	60.15	57.43	-2.72
البنوك المصرية - مصر فور	66.58	66.82	0.24
البنوك المصرية - مصر فور	86.19	88.5	2.31
البنوك المصرية - مصر فور	13.65	13.17	-0.48
البنوك المصرية - مصر فور	22.77	22.23	-0.54
البنوك المصرية - مصر فور	75.8	77.39	1.59
البنوك المصرية - مصر فور	5	4.9	-0.1
البنوك المصرية - مصر فور	233.1	233.1	0
البنوك المصرية - مصر فور	14.23	14.5	0.27
البنوك المصرية - مصر فور	13.89	13.23	-0.66
البنوك المصرية - مصر فور	24.57	23.41	-1.16
البنوك المصرية - مصر فور	77.16	77.02	-0.14
البنوك المصرية - مصر فور	15.5	15.5	0
البنوك المصرية - مصر فور	7.35	7.46	0.11
البنوك المصرية - مصر فور	31.94	31.03	-0.91
البنوك المصرية - مصر فور	114.18	115.5	1.32
البنوك المصرية - مصر فور	59.79	57.67	-2.12
البنوك المصرية - مصر فور	54.2	54.42	0.22
البنوك المصرية - مصر فور	90.7	92.42	1.72
البنوك المصرية - مصر فور	49.81	50.34	0.53
البنوك المصرية - مصر فور	130.44	132.92	2.48
البنوك المصرية - مصر فور	25.64	26.38	0.74
البنوك المصرية - مصر فور	324	325.04	1.04
البنوك المصرية - مصر فور	16.33	16.35	0.02
البنوك المصرية - مصر فور	9.6	10.01	0.41
البنوك المصرية - مصر فور	22.49	22.17	-0.32
البنوك المصرية - مصر فور	6.97	7	0.03
البنوك المصرية - مصر فور	68.88	68.59	-0.29
البنوك المصرية - مصر فور	1157.62	1102.5	-55.12
البنوك المصرية - مصر فور	67.95	67.7	-0.25
البنوك المصرية - مصر فور	71.72	71.38	-0.34
البنوك المصرية - مصر فور	68.99	68.97	-0.02
البنوك المصرية - مصر فور	154	154	0
البنوك المصرية - مصر فور	5.56	5.56	0
البنوك المصرية - مصر فور	300	300	0
البنوك المصرية - مصر فور	77.2	74.99	-2.21
البنوك المصرية - مصر فور	71.28	71	-0.28
البنوك المصرية - مصر فور	7.42	7.3	-0.12
البنوك المصرية - مصر فور	2508	2508	0
البنوك المصرية - مصر فور	101	101.98	0.98
البنوك المصرية - مصر فور	32.47	33.81	1.34
البنوك المصرية - مصر فور	60.68	60.91	0.23
البنوك المصرية - مصر فور	4.3	4.43	0.13
البنوك المصرية - مصر فور	1000	1000	0
البنوك المصرية - مصر فور	39.25	39.25	0
البنوك المصرية - مصر فور	10.97	10.97	0
البنوك المصرية - مصر فور	435.49	429.99	-5.5
البنوك المصرية - مصر فور	284.51	288.56	4.05
البنوك المصرية - مصر فور	81.97	80.9	-1.07
البنوك المصرية - مصر فور	17.98	18.08	0.1
البنوك المصرية - مصر فور	17.9	17.98	0.08
البنوك المصرية - مصر فور	58.33	59.44	1.11
البنوك المصرية - مصر فور	90.86	92.7	1.84
البنوك المصرية - مصر فور	47.84	47.34	-0.5
البنوك المصرية - مصر فور	25.05	24.5	-0.55
البنوك المصرية - مصر فور	91.55	93.52	1.97
البنوك المصرية - مصر فور	24.79	25.32	0.53
البنوك المصرية - مصر فور	68.63	68.38	-0.25
البنوك المصرية - مصر فور	261.77	261.37	-0.4
البنوك المصرية - مصر فور	91.98	91.98	0
البنوك المصرية - مصر فور	17.06	17.04	-0.02
البنوك المصرية - مصر فور	36.78	35.03	-1.75
البنوك المصرية - مصر فور	21.23	22.12	0.89
البنوك المصرية - مصر فور	38.43	39.02	0.59
البنوك المصرية - مصر فور	13.14	12.88	-0.26
البنوك المصرية - مصر فور	24.49	23.33	-1.16
البنوك المصرية - مصر فور	114	113.87	-0.13
البنوك المصرية - مصر فور	203.64	205.61	1.97
البنوك المصرية - مصر فور	33.87	35.25	1.38
البنوك المصرية - مصر فور	26.66	27.91	1.25
البنوك المصرية - مصر فور	15.2	15.2	0
البنوك المصرية - مصر فور	20.11	20.8	0.69
البنوك المصرية - مصر فور	10.3	10	-0.3
البنوك المصرية - مصر فور	297.11	289.83	-7.28
البنوك المصرية - مصر فور	14.31	14.31	0
البنوك المصرية - مصر فور	129	125.99	-3.01
البنوك المصرية - مصر فور	1000	1000	0
البنوك المصرية - مصر فور	96.6	96.6	0

أوراق عالية بالدولار الأمريكي

اسم الورقة المالية	سعر الفتح	سعر الإغلاق	سعر التغير
مصر للتأمين	7.45	7.79	0.34
البنوك المصرية - مصر فور	106.78	106.78	0
البنوك المصرية - مصر فور	3.55	3.33	-0.22
البنوك المصرية - مصر فور	93.39	93.39	0

يفتحه الروضان غدا
٢٠ بحثا على جدول أعمال
مؤتمر خصخصة المشروعات العامة



ناصر الروضان

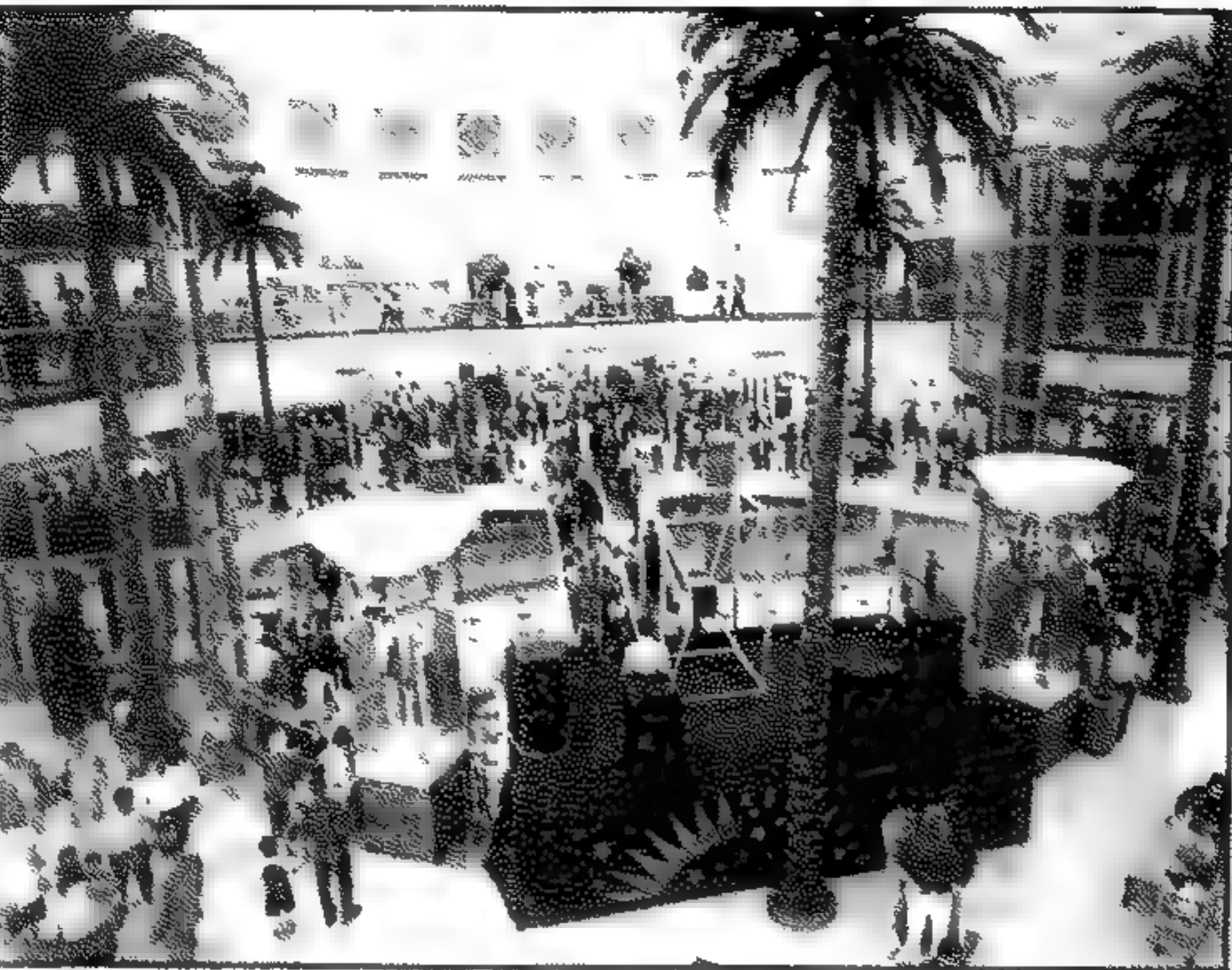
تحت رعاية نائب رئيس مجلس الوزراء وزير المالية ناصر عبد الله الروضان يفتتح في فندق شيراتون غدا مؤتمر خصخصة المشروعات العامة بين الموقلات والحلول - رؤية إستراتيجية واقتصادية.

وقال مدير المؤتمر الخاصي خالد المقاطع أن المؤتمرين سيناقشون عشرين بحثا وورقة عمل على مدار يومين كاملين مشيرا إلى أن المؤتمر سينتقل من القاهرة إلى القاهرة في ١٢ من الشهر المقبل في إطار سلسلة من المؤتمرات الخاصة بالخصخصة.

ويشتمل المؤتمر الحالي ذو

مهرجان التسوق يفتح ١٩ مارس الجاري

مراكز التسوق في دبي تستعد للتعامل مع أكثر الاشهر ازدحاما



جانب من مراكز التسوق الحديثة في دبي

مبيعات ٩٧ تجاوزت ٣ بلايين درهم

تميزت خلال مهرجان دبي للتسوق ٩٧ بمبيعات تجاوزت ٣ بلايين درهم في شهر مارس، وهو ما يعكس النجاح الكبير الذي حققته المبيعات في هذا الشهر.

وقال مدير مركز التسوق في دبي، محمد بن راشد آل مكتوم، إن المبيعات في هذا الشهر تجاوزت التوقعات، مما يعكس النجاح الكبير الذي حققته المبيعات في هذا الشهر.

ويذكر أن مهرجان دبي للتسوق ٩٧ شهد مشاركة واسعة من الشركات والمؤسسات، مما جعله من أكثر المهرجانات ازدحاما.

مهددا المكاسب السابقة
انخفاض الاسهم الكويتية
١,٦٥ بالمائة خلال الاسبوع

استمر انخفاض الاسهم الكويتية خلال الاسبوع الماضي، حيث انخفضت بمقدار ١,٦٥ بالمائة خلال الاسبوع.

وكان من أبرز الأسباب لانخفاض الاسهم هو انخفاض أسعار النفط، مما أثر سلبا على قطاع الطاقة.

ويذكر أن انخفاض الاسهم قد أثر سلبا على ثقة المستثمرين في السوق الكويتية.

عيد للانترنت في فرنسا

تحتفل فرنسا بعيد الانترنت في ١٩ مارس، وهو يوم يحتفل فيه بالإنترنت في جميع أنحاء العالم.

ويذكر أن هذا العيد يهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية الإنترنت في الحياة اليومية، وكذلك تشجيع الشركات والمؤسسات على استخدام الإنترنت.

ويذكر أن هذا العيد يهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية الإنترنت في الحياة اليومية، وكذلك تشجيع الشركات والمؤسسات على استخدام الإنترنت.

فرع في دكا
بنك فيصل الاسلامي



الافتتاح الرسمي لفرع بنك فيصل الإسلامي في دكا



سيارة فاخرة من طراز جنرال موتورز

٨٠ طرازا جديدا
للسيارات في جنيف

تحتفل جنيف بمرور ٨٠ عاما على تأسيسها، مما جعلها من أكثر المدن ازدحاما في العالم.

ويذكر أن جنيف هي واحدة من أكثر المدن جاذبية في العالم، مما يجعلها من أفضل المدن للعيش فيها.

ويذكر أن جنيف هي واحدة من أكثر المدن جاذبية في العالم، مما يجعلها من أفضل المدن للعيش فيها.



سيارة رياضية من طراز جنرال موتورز

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

تصالحا على غداء الهراوي التكريمي للشرع

مشادة بين الحريري ويري كادت تطيح الحكومة اللبنانية

رئيس المجلس: لسنا مسخرة ■ رئيس الحكومة: لسنا اولاد مدرسة



(أ.ب.)

بيروت - نبيه البرجي:

الصفحة التي تمثلت بوجود وزير الخارجية السوري فاروق الشرع في القصر الجمهوري هي التي حالت دون تعامل الجبهة السياسية بين رئيس مجلس النواب سمير بزي ورئيس الحكومة رفيق الحريري، فاللذان سادتا العداوة الحادة، وبنهجة عنائية، في ساحة المحنة، ولكن لم تكن هناك مفاصل من الانشقاق على سائدة رئيس الجمهورية الباس الهراوي الذي اولم للشرع والذي عاد والسفلى بالثمن لتفكيره... التنازل الحكومي، ولمسغو الى التعبير الحكومي فعلا، على ان يبحث هذا الموضوع شخصيا مع الرئيس حافظ الأسد بعد الاعاد لهذا اللقاء.

والذي حصل هو انه انهاء مفاوضات الاقتراح القانون المقدم من نائب رئيس المجلس النيابي ايلي الفرزلي والمعلق مضمون الطعنات المؤقتة للموظفين العاملين في الملاكات الدائمة الخاصة بنظام التقاعد، طلب الحريري ناجيل البحث فيه لبحث مقابلة سلسلة الترتيب والروايات، لكن طرحت صفة المحلة على التصويت فتمت المصادقة وبدأت مقابلة الاقتراح.

كثف وقع الصدام؟

والذي حصل هو انه انهاء مفاوضات الاقتراح القانون المقدم من نائب رئيس المجلس النيابي ايلي الفرزلي والمعلق مضمون الطعنات المؤقتة للموظفين العاملين في الملاكات الدائمة الخاصة بنظام التقاعد، طلب الحريري ناجيل البحث فيه لبحث مقابلة سلسلة الترتيب والروايات، لكن طرحت صفة المحلة على التصويت فتمت المصادقة وبدأت مقابلة الاقتراح.

الفرزلي: خلاف اكبر من حقيقته

وقال بزي: نحن لا نعتيق على احد اما المجلس النيابي ليس مسخرة، هذا السلطة التشريعية، وكان على المجلس ان يعبر الحكومة، فرد الحريري: تفصل مارس صلاحيتك، مضيفا بان الحكومة ليست موجودة، وعلى بزي: ليس انت من يقول ان الحكومة موجودة او غير موجودة، وهذا خارج رئيس الحكومة مجلس النواب وتبعه الوزراء في حين طلب عدد من النواب من بزي رفع الجلسة، فرفضها بعض النواب لتعود الى الانعقاد دون حضور اي وزير، واعان رئيس المجلس ارتباطه بغداء قصر بعبدا، على ان تستأنف مساء.

الفرزلي: خلاف اكبر من حقيقته

وقال بزي: نحن لا نعتيق على احد اما المجلس النيابي ليس مسخرة، هذا السلطة التشريعية، وكان على المجلس ان يعبر الحكومة، فرد الحريري: تفصل مارس صلاحيتك، مضيفا بان الحكومة ليست موجودة، وعلى بزي: ليس انت من يقول ان الحكومة موجودة او غير موجودة، وهذا خارج رئيس الحكومة مجلس النواب وتبعه الوزراء في حين طلب عدد من النواب من بزي رفع الجلسة، فرفضها بعض النواب لتعود الى الانعقاد دون حضور اي وزير، واعان رئيس المجلس ارتباطه بغداء قصر بعبدا، على ان تستأنف مساء.

وزير مستقل للشرع في مطار بيروت

ورد عليه بزي: جسيبي للشرع، لتراجع لهجته وهو يقول: سناكسين سناكسين من سنة ١٩٩٦ وتقولوا اما مش مع اجل، اي للشرع لا اوجل، ويقتصد بشرايع القوانين المطروحة.

وزير مستقل للشرع في مطار بيروت

ورد عليه بزي: جسيبي للشرع، لتراجع لهجته وهو يقول: سناكسين سناكسين من سنة ١٩٩٦ وتقولوا اما مش مع اجل، اي للشرع لا اوجل، ويقتصد بشرايع القوانين المطروحة.

عراق الساعة الى الزمان

ان مجرد توجه الحريري الى القصر الحكومي يعني ان الحريري لا يزال يترس مهامه فيما قال السنيورة بان ما تريد عن استقالة الحكومة ليس وزرا حتى الآن ولا شيء من هذا القبيل.

عراق الساعة الى الزمان

ان مجرد توجه الحريري الى القصر الحكومي يعني ان الحريري لا يزال يترس مهامه فيما قال السنيورة بان ما تريد عن استقالة الحكومة ليس وزرا حتى الآن ولا شيء من هذا القبيل.

عراق الساعة الى الزمان

ان مجرد توجه الحريري الى القصر الحكومي يعني ان الحريري لا يزال يترس مهامه فيما قال السنيورة بان ما تريد عن استقالة الحكومة ليس وزرا حتى الآن ولا شيء من هذا القبيل.

ضحايا فيضانات باكستان بالمانات زلازل تضرب تركيا والمكسيك وعواصف عاتية في المانيا واستراليا



(أ.ب.)

نظرا للمخاطر الناجمة عن سرعة الرياح بالرغم من وجود مصدات للهواء على طول الطريق. باكستان: خسائر مدمجة وتبقى الفيضانات التي اجتاحت بعض المناطق في جنوب غرب باكستان في الازل ندماء. توريدات والناطق المصحقة بها انهم انتشلوا ٧٠ جثة فيما لايزال ٣٠٠ شخص على الاقل في عداد المفقودين. وتكر مصر رسمي ان فيضانات جديدة اجتاحت اسر عشرات القرى في المنطقة المنكوبة، يخشى سقوط المزيد من الضحايا في حين تحاصر المياه عددا كبيرا من المواطنين لجوار اني الهضاب الجبورة وقدم الترسج. وتهدد الوبلة وخاصة الكوليرا والتعابن الناجين.

«الاطلسي» يدين القمع ويدعو الى التهدئة الصرب يهاجمون قرى ألبانية

واغرب المجلس عن طلقه البلقان من الحوادث الخطيرة التي وقعت في الايام الماضية في كوسوفو وخصوصا القمع الوحشي من جانب الشرطة الصربية لظاهرة سلمية، في بريشتينا في الثاني من مارس الحالي. وكان سفير دول الحلف است عشرة من دون تحفظ قمع بالعنف لحركة التعبير عن الرأي السياسي غير العنيفة وكذلك للهجوم على الازدحام لاحتفالات بريسينا. وفيما المجلس جميع الاطراف الى اتخاذ اجراءات فورية لتهدئة التوتر. واهل الحلف ان على يوغوسلافيا، ويشكل خاص، «التدخل المباشر» بسرعة لتجنب تدهور الوضع. محكمة جرائم الحرب في لاهاي حكمت محكمة الجزاء الدولية لخاصة بجرائم الحرب في يوغوسلافيا السابقة ليس في اثنائها بالمدن خمسة اعوام على التوالي في يوغوسلافيا (٣١) يوسيني رازان اريموفيتش (٣١) ضامبا) الذي جند في جيش صرب الموحدة وشارك في بصفته هذه في عملية قتل مدنيين مسلمين قرب سربرينيتشا (شمال شرقي) في يوليو ١٩٩٥. وقد صدر الحكم لهما اريموفيتش بين يدي محكمة يوجوسلافيا، وذكر محاميه انه ان يستأنف هذا الحكم.

رئاسة الجمهورية اللبنانية تنفي اللقاء مع اي مسؤول اسرائيلي

بيروت - القبرس: نفت الاستشارة الاعلامية لرئيس الجمهورية في كحلة ما اوردته صحيفة بيبوت لحرثوت من ان الامم العام للحكومة الاسرائيلية ذاتي تاجيه والمستشار السياسي لرئيس الحكومة هوري اباد لاجتماعه مع الاحد الماضي، ولدى زيارتهما باريس، باحد مساعدي الرئيس اللبناني لبحث عرض اسرائيلي بالاحتساب مشروط من الجنوب والبقاع الغربي.

الأهل لوحو بالايدي وذرفوا الدموع هل يزور البطيريك صفيير دمشق بعد اطلاق المعتقلين اللبنانيين؟

العماد ميشال عون بشكل خاص، اذ ان الجانبين الآخرين وهما رئيس الجمهورية السابق امين الجميل وحميد حزب الكتلة الوطنية يرون انه بريطان، كل من زاويته الخاصة، العودة بمغادرة القوات السورية الاراضي اللبنانية.

بسم الله الرحمن الرحيم
يا ايها النفس المطمئنة ارجعي الى ربك راضية مرضية فادخلي في
عبادي وادخلي جنتي
ينعى أبناء المرحوم
عبد الرحيم اكبر وعائلة بستكي
فقيدتهم الغالية
بدرية أحمد علي اكبر
عمة فؤاد وعادل وهشام عبد الرحيم اكبر
وسيوارى جثمانها الثرى الساعة التاسعة
صباح يوم غد السبت الموافق ٩٨/٣/٧
تقبل التعازي
للرجال: الدفعة قطعة ٥ ش ٥٢ منزل ١ هاتف ٢٥٣٠٤٥٧
للنساء: الدفعة قطعة ٥ ش ٥٢ منزل ٣ هاتف ٢٥٣٠١٨٠
«انا لله وانا اليه راجعون»

الاميركيون سيغفرون

وسئل كلينتون ايضا عما اذا كانت له الصلات جنسية بضمخ سبيدات اجريبات من بينهن لويسيانا، فغنى القامته علاقة جنسية مع ثلاث منهن اما الاربعة فقد قررت قاضية المحكمة الجزئية انه ليس مضطرا للاجابة عن علاقته معها.

اسماء اللبنانيين المفرج عنهم

- بشرت الركاكة الوطنية للاسلام في بيروت اسما ١٠٠ من اللبنانيين الموقوفين في السجون السورية والذين افرج عنهم قبل ظهر امس وتسليمهم للشرطة العسكرية في الجيش اللبناني في محلة المصنع على الحدود اللبنانية - السورية طارق رشدي ساروط طارق عصام غادر رفسان حسام الفاسار عبد اللطيف جسي محمود احمد حسن ريمون لويس بويان محمد حسن صالح خضير صالح شهاب علي يوسف قانري نادر محمد فارس عبدالحفي نجيب محمد صافي محمد زكريا صياح مصطفى خليل شمس الدين محمد احمد حسن عزام سعيد خليل مازد محمد حج فاني محمد اشعيب محمد فضل عبدالحال فادي محمد علي مقدم محمد حبيب نجار محمد خالد فهد محمد احمد خليل رشدي نواب حسن يوسف طائوس صهيان حسن خليل فريب محمد طارق سلام علي عبد الرحمن قناني جمال مري علي بطي عزت عبدالعزيز بيرة ابراهيم موسى البني مصطفى وفيق حجازي وليد شفيق زك شربل جرجس صافي جرجس طرس خليل نجار نجمة نجيب عيسى جهاد محمد امين شاعر طارق عبد الرؤوف مصطفى علي محمد كفور موسى محمد شعيان كرم عبد الرسول نصار سعيد تيسير شيخ فهد صالح عباس علي عبدالحسن لوياني علي قاسم شرف الدين انطوان كرم حاج خضر محمد سمعان بشير ابراهيم اللطيف نديم محمد فارس فواز يوجت حسن محمود نجيب وزير ماجد زكريا صياح فادي عبدالله صافوري عباس حسن باجوري ميشال ايل سويدان ريمون ايل سويدان محمد احمد عفيان حافظ علي زهير ماهر سليمان نجار شهاب وجيد شهاب مصطفى عبد الرحمن راضي محمد يوسف حسان علي يوسف سعيد فادي شفيق قادم فاضل محمد قادم احمد محمد قادم علي محمد قادم جمال محمد قادم علي محمد قادم جمال قادم قادم

نصائح اثنين من كبار مصففي الشعر البريطانيين

المواد الطبيعية افضل على المدى الطويل

شعرك في حاجة الى عناية خاصة كل يوم

● اثنان من اكبر مصففي الشعر في المملكة المتحدة يقفان على اسرار الشعر الناعم الصحي اميرتو جيايبي، الحائز على جائزة ميدالديا الانكليزية في تصفيف الشعر ثلاث سنوات على التوالي يقول:

١. اذا كنت تستخدمين الوات معالجة الشعر الحرارية، مثل الفرشاة الساخنة، او بكرات الشعر الحارة باستمرار، او عالجيت شعرك كيميائيا، فليك استخدام مستحضر خاص لترطيب الشعر وتكسيهه مرة كل اسبوعين حتى لا يتعرض للجفاف.
٢. اذا كنت تستخدمين محفف الشعر بشكل منتظم فاجعي شعرك قبل استخدام الجفف بوضع طبقة من كريم خاص للوقاية من حرارة الشمس او الجففة قبل استخدامه

افضل الاساليب

٣. افضل وسيلة لمعالجة الشعر الطويل، التخفيف الذي يبدو ضميما وهزليا ان تصببه قصة مناسبة، حتى يبدو اكثر فزارة وقوة واكثر صحة ايضا، وسواء قصه قصيرة او متوسطة الطول.
٤. فكري جيدا قبل اخذ قرار بمعالجة شعرك كيميائيا خاصة اذا كان ضميما، لان هذا النوع من العلاج يدمر صحة شعرك لفترة طويلة وبدا من اللجوء الى البيرم، جربي قصة جديدة، مع استخدام مستحضرات تصفيف الشعر المناسبة لوضع شعرك تايلور فيرسون، الحائز على جائزة افضل مصفف للشعر لعام ١٩٩٨ من الاتحاد البريطاني لمصففي الشعر، يقول:
١. احرصي على غسل فرشاة شعرك وتسميحه باستمرار، ذلك ان تراكم الاتربة والزيوت ومستحضرات تصفيف الشعر المختلفة على هذه الاوتات تنقل الى شعرك، تاركة اياه يبدو مات اللون وغير نظيف.

الاتصال الحديثة

٢. استخدام اصصال الشعر الحديثة بكميات ضئيلة قبل تصفيفه تجعل مختلف انواعها، الشعر يبدو اكثر نعومة ولحاما عند تصفيف شعرك بالمجفف الكهربائي.
٣. قصي الشعر الى عدة اصسام صغيرة فهذا يمنع اجهاد الشعر وتلفه كما انه يوفر فرصة اطول للحفاظ على شكل الشعر بعد تصفيفه.
٤. القلق اليومي يؤثر على حالة شعرك، لذا جربي ان تصففي على قدر اكبر من الاسترخاء من خلال التمارين الرياضية التي تنشط ايضا الدورة الدموية والتسلط والاستماع الى موسيقى هادئة

مياد محمد



تايلور فيرسون يتعامل مع الشعر برفق

الايمان والهدوء وممارسة الطقوس اليومية تخلصك منها

كيف تتوافق نفسيا مع المواقف الصعبة؟

● اول عناصر هذا التوافق هو التعرف على اسباب اي موقف صعب لان الجهل بهذه الاسباب يؤدي الى حدة الخوف، وثاني هذه العناصر عدم الاستماع الى كل ما يعلني صورة مشددة عن هذا الموقف وهي ما تسعى بالحرب النفسية، ويجب ان يكون الانسان مؤمنا تماما بالقضاء والقدر شره وخيره فالتوبة والايمن هنا عنصر هام جدا في التغلب على المشكلات والمواقف الصعبة بالصلابة وتكرار الله والدعاء المستمر له بالطرف في القضاء، لان ذلك يشفي على النفس المزعزعة بالهدوء والامان، كما ان على كل انسان يمر بمشكلة ان يعرف هذه المشكلة لانه بذلك يضعها في الاطار الصحيح.

● القلق القلق مفيد: وعن السيدات التي قد تصيب الفرد الذي يتعامل مع الموقف الصعب بشكل جيد يقول الدكتور مروان: هناك نوعان من القلق تجاه المواقف الصعبة، القلق البناء ويكون باستعداد الشخص نفسيا ومعنويا وينبذ لها وتلك تصعب النفسية وبالطبع تصعب التي تصبر من مصارها الامينة. وهناك القلق الهدام ويأتي من تضخم المواقف وهنا يكون القلق مبالغ فيه بحيث يتحول الى قلق وخوف مرضي فلا يستطيع الناس النوم ولا التفكير ويصاب بالصداق والتشويش واضطرابات الذكرة.

● ويوجه الدكتور مروان نصيحة هامة لكل من يولج مولفا صعبا: على كل انسان يمر بموقف صعب ان يتحلى بالهدوء وان يقوم بواجبات حياته مثلما يقوم بها في الايام العادية بحيث تشعر انك لا تعيش في أزمة ولا تشعر بها، ان الأزمة الحقيقية هي عدم الثقة بالنفس وعدم الثقة بالمسؤولين عند، كما يجب ان يبالغ الانسان في سلوكياته أثناء المواقف الصعبة، ان الهدوء هو قاهر المواقف الصعبة.

● واخيرا يؤكد الدكتور مروان على حقيقة هامة الاولى: ان يكف من تقمص دور المذنب وحمل اي موقف والخير في الشؤون السياسية والعسكرية والدينية والاقتصادية عن القيام بهذا الدور وتلخص المعلومات الصحيحة من اجل تعلم، فاما كان هذا الموقف الصعب متعلق بالصحة فاسأل الطبيب، وإذا كان الموقف الصعب نفسيا فاسأل الطبيب النفسي وهذا، كما يقول دح الخبز لخيرته محمد حنفي

● الحياة مليئة بالمواقف الصعبة.. في السلم والحرب.. في العمل وفي البيت.. في الحب والصداقة.. لكن ماذا يفعل الانسان عندما يواجه مولفا صعبا؟ وكيف يتعامل معه في هذه المواقف؟ وكيف يتغلب عليه؟ هذه الاسئلة طرحها «القوس» على بعض الاختصاصيين النفسيين فماذا قالوا؟

● في البداية قال اختصاصي الطب النفسي الدكتور حسن طاهر عن مكونات الموقف الصعب: يتكون الموقف الصعب الذي يمر به اي انسان من عنصرين هما: الفرصة والخطر، الفرصة هنا هي العنصر الاهم ولها يستطيع الانسان ان يتجنب الوقوع في الخطر، وهي تتمثل في الحلول التكتيكية التي تتماشى مع الموقف الصعب هذه الحلول هي الساندة، والتكاتف، المساعدة، وقوة الايمان، والتربية، والاستعداد عن الانشاعات وهي انظر عناصر المواقف الصعبة وناتج الانشاعة من العدو او من الصديق محسن بية، فالصديق يتحدث عن المشكلة ويطلب الانذار من هنا وهناك بدون التاكيد من صحتها وسندتها، وهذا يؤثر على نفسيته الانسان ويجعله في حالة لا توافق مع ما يمر به من ازعاجات وتؤذي الى التشويش وعدم التركيز في التعامل مع مشكلته او موقفه الصعب.



د. مروان الطوع

عندما يواجهك موقف صعب فاسأل المتخصصين



د. حسين طاهر

حلول المواقف الصعبة: المساندة، التريث، التكاتف

شارك في الموقف

● ويقدم لنا الدكتور حسن طاهر مجموعة من النصائح للتوافق نفسيا مع الأزمة فيقول: على كل من يقع في موقف صعب ان يكون ايجابيا داخل اطار هذا الموقف بمعنى ان يصبح مشاركا بدلا من ان يكون مجرد متفرج ومعتذر لحدوث مشكلة لان المشاركة في قهر المشكلة يضعف القلق والخوف والقلق كما على كل انسان ان يتسلح بحب الوطن والولاء له والتضحية من اجله، وهذه مقاييم تجعلنا نتعامل مع اي موقف بهدوء والتغلب عليه.

● اما الدكتور مروان الطوع فيعبر لنا للمشكلة قائلا: المشكلة هي مواقف مشيعة بعناصر الالم والخوف والحزن والوتر والتجهول، ولان المشكلة تعتمد على عنصر الصفة والجهول فاما دائما ما نسب خوفنا للناس، فالحال ان لا تعلم الغيب فاما تخاف منه الايمان يقهر الصعوبات: لكن كيف يتوافق الانسان نفسيا مع المواقف الصعبة؟

يجيب الدكتور مروان

عطارد يكشف برجك للسنة الجديدة

القوس: طموحه يدفعه للبحث عن المخارج

لنوسيع افقهم، لما هن طريق السفر، او هن طريق الممارسات المهنية والاداعية، ومولود القوس مغامر بطبعه ويشعر بالقلق اذا بدا الترتيب يطفى على حياته.. وحيث ان المريخ يحتل مكانا بارزا في هيئة القوس الفلكية طوال شهر سبتمبر، فان القوسيين لن يهدموا وسيلة للخروج من الاسار الذي يعيشون في داخله اذا قاموا بواجب القبول الذي تحد من حريتهم. وكل ما يرضي ميل القوسي الى المغامرة يحقق نتائج ايجابية في هذه الفترة، وهذا يعني انه ليس هناك اي مبرر للفرد، وعلى مواليد القوس اخذ زمام المبادرة والسعي لتحقيق طموحاتهم

اكتسبوا

ينبغي الا يسمح مواليد القوس للاسوار الصغيرة بالحد من حريتهم في التصرف، او ان تكون حجر عثرة في طريقهم، اذا كان الامر يتعلق بالمهنة، وقد يدور نقاش حول حول التصاريح بين الالتزامات تجاه العمل، والواجبات المنزلية والاجتماعية، وربما يكون هذا التصارب موضع مفاوضات، واذا اعطى مولود القوس لكل ذي حق حقه، فانه سيتمكن من تفادي المشاكل، وحيث ان المريخ يحتل مكانا بارزا في الهيئة الفلكية اعتبارا من ١٦ أكتوبر، فان القوسيين سيتمكن من تحقيق تقدم مهم في هذا المجال.. بل انه سيتمكن من خلق الفرص الخاصة به بأخذ زمام المبادرة وإطلاق العنان لمخيلاته الابداعية وخياله.

قد يكون

شرسا الى

حد ما ولكن..

الطفل

القوسي يميل

للرياضة والالعاب

ومواليد القوس الذين يعملون في وظائف نافذة سيحققون تقدما كبيرا، وخصوصا فيما يتعلق بتطوير أسلوب العمل.. ان امة السبلطة في ايدي مواليد القوس في هذه الفترة، وينبغي عليهم عدم التخلي عن امكانياتهم.

وطوال شهر أكتوبر يظل التركيز على الانشطة المهنية والمصالح الوظيفية، وعند بداية الشهر تجسّن الأوضاع المالية، والذين تقدموا طلبات الى بعض الجهات ليستحصل عمل جديد سيحققون الجبارا ايجابية فيما يتعلق بطلباتهم قبل منتصف الشهر، وكل عمل يبدأ هذا الشهر يتطور بسرعه تفوق التوقعات، ويتساقط الشواهد الكامل بين العاملين فيه، والانشاات الجماعية تساهم مواليد القوس على تحقيق اهدافهم.

وعلى الصعيد الصحي ينبغي تنظيم الاقوي بحيث تتركز دائما للرأحة، وخصوصا في ٢٢ أكتوبر عندما تكون طاقة القوسي في اقصا مستوياتها، والخطر أيام شهر أكتوبر ٢٠ و ٢١ و ٢٢ و ٢٣ و ٢٤ و ٢٥ و ٢٦ و ٢٧ و ٢٨ و ٢٩ و ٣٠ و ٣١

وفي بداية الشهر يحقق مواليد القوس نجاحا على الصعيد المالي، وفي نهايته تتراجع حظوظهم قليلا، وفي ١٤ أغسطس الاوضاع المالية حيث الظروف مواتية، والحظ يلف الى جانب مواليد القوس، وفي نهاية الشهر ينبغي عدم اصرار التفاصيل وخصوصا فيما يتعلق بالامور القانونية الفصل أيام أغسطس في ٢ و ١١ و ١٥ و ١٩ و ٢٩

سبتمبر

الصورة الفلكية العامة ما زالت توجي بان التجارب ستوفر لمواليد القوس مجالا رحبا



كيم ساسون من جريدة القوس

اشراقا.. وحيث ان كوكب الزهرة السعيد يحتل برج الجوزاء الذي يتحكم بالعلاقات مع الشركاء معظم ايام شهر يوليو، فان فرص العثور على الحب الحقيقي تكثر الى حد كبير. ومع ذلك فان كوكب زحل ليس سعيها بالكمال، وانما هناك ناحية ايجابية فيه. والتجارب التي مر بها القوسي خلال السنتين الماضيتين لا بد انها ساهمت في انشاجه وفتح عيبيه على الكثير من حقائق الحياة. وهذا الوضع سيكون خير معين لمولود القوس في علاقاته العاطفية الجديدة في المستقبل، ومن الايام البارزة على الصعيد العاطفي يوم ٢١ و ٢٢ يوليو

يتجه للرياضة ليهرب من رتابة العمل لا يحب القيود والانضباط الذي يحد من حريته

أغسطس

يبدو ان هناك تغييرا في التوجهات في بعض نواحي الحياة في منتصف أغسطس، والتحويلات الرئيسية التي كانت تسير ببطء خلال الأشهر الماضية ستكتسب زخما اعتبارا من ١٦ أغسطس. وهناك امور لغتي القوسي عنها باعتبارها غير جديدة او غير عملية تتحول بشكل مفاجئ وتعود الى الحياة من جديد. وحيث ان المريخ يخلق الشدة مسيحية من القوسيين في ذلك الحين فان الهممات التي يحاول القوسي إنجازها خلال هذه الفترة تتساقط بشكل ايجابي، وتصبح الفشل، ويزداد التحايل، ويصبح القوسي انه يملك القدرة على احدث التغيير المطلوب.

ورغم ان هذا الشهر مناسب للتفكير على الرقوى والذهاب في اجازة، فان الطاقة التي توافج السرطاني هي: كيميائية القوسيين التي الخان الذي يربط في القوسيين اليه ان رجوع عطارد في مسيرته يسير الى تجويزه لمعادلات ومساومات وانخير في كل القضايا التي تتعلق بالسياسات والصديق يوم في هذا المجال هو ٢٠ أغسطس، حيث قد يحصل القوسي الى الحياة رحلة بالاعمال، ويعد الوصول الى المكان الذي يربط القوسي في زيارته تسير الاسوار سيرا صعبا، ويحصل القوسي على تدويش هائل من كل المشاغب التي واجها. وفي ٢٢ أغسطس ينبغي التزام جانب الحذر من الجواث.

ميل مواليد القوس الى التحدي ينبغي اكثر ما ينبغي، على صعيد العمل، وطموحاته ينبغي ان يكون لها مخرج ايجابي، واذا لم يحدث ذلك فانه قد يتجه الى ممارسة هواية رياضية كوسيلة للهروب من الرتابة في العمل، وقد تكون هذه الهواية من النوع الذي يحتاج الى شخصية اجتماعية مثقلة. وحاجة مواليد برج القوس الى الحرية تدفعهم احيانا الى حب الحيوانات، باعتبار انها لا تفرض عليهم التزامات عاطفية، وقد يحققون نجاحا في الطب البشري او اي عمل اخر يتسلف بالحيوانات، ومعظم الذين يمارسون رياضة القوسية او يشاركون في سباقات الخيول هم من مواليد القوس.

والطفل من مواليد القوس قد يكون شرسا في حد ما، والبنات من مواليد هذا البرج يميلن الى الخصومة كالأولاد، ولكن الطفل القوسي يبرع في الالعاب والرياضة، وهو يتمتع بذكاء كبير.. ولا يحب القيود والانضباط الذي يحد من حريته، ويحب باليك اذا فرضت عليه اية قيود، وقد يجد الاباء والمدرسون الصعوبة بحاجة الى معالجة بعض المشاكل التي يشيها او يواجهها طالب القوسي... وفي اوقات فراغهم يميل اطفال مواليد برج القوس الى ممارسة رياضة ركوب الدراجات او الحيوانات، او دراسة اللغات، وحيث انهم يتمتعون بنحية سليمة فسانهم يميلون الى الرقص وتصريف فائض الطاقة لديهم

يتجه للرياضة

ليهرب من

رتابة العمل

لا يحب القيود

والانضباط الذي

يحد من حريته

أغسطس

يبدو ان هناك تغييرا

في التوجهات في بعض نواحي الحياة

التي كانت تسير ببطء خلال الأشهر الماضية

ستكتسب زخما اعتبارا من ١٦ أغسطس

وهناك امور لغتي القوسي عنها باعتبارها

غير جديدة او غير عملية تتحول بشكل

مفاجئ وتعود الى الحياة من جديد

وحيث ان المريخ يخلق الشدة مسيحية من

القوسيين في ذلك الحين فان الهممات التي

يحاول القوسي إنجازها خلال هذه الفترة

تتساقط بشكل ايجابي، وتصبح الفشل، ويزداد

التحايل، ويصبح القوسي انه يملك القدرة على

احدث التغيير المطلوب

ورغم ان هذا الشهر مناسب للتفكير على

الرقوى والذهاب في اجازة، فان الطاقة التي

توافج السرطاني هي: كيميائية القوسيين التي

الخان الذي يربط في القوسيين اليه ان رجوع

عطارد في مسيرته يسير الى تجويزه لمعادلات

ومساومات وانخير في كل القضايا التي تتعلق

بالسياسات والصديق يوم في هذا المجال هو ٢٠

أغسطس، حيث قد يحصل القوسي الى الحياة

رحلة بالاعمال، ويعد الوصول الى المكان الذي

يربط القوسي في زيارته تسير الاسوار سيرا

صعبا، ويحصل القوسي على تدويش هائل من كل المشاغب

التي واجها. وفي ٢٢ أغسطس ينبغي التزام

جانب الحذر من الجواث

هذا الشهر تشهد الجوزاء، وتصبح أكثر

والاشغال زحل من العمل الى الدور سعيد

بالنسبة للقوسيين العاطفية بشكل خاص،

فالشواهد التاريخية تؤكد ان حبيبات

الاحل العاطفية لمواليد القوس، واعتبارا من

هذا الشهر تشهد الجوزاء، وتصبح أكثر

اعداد: د. عبد الخالق محمد

، صفحة متخصصة تهتم بأمور الصحة واللياقة والغذاء وتقدم الجديد من آخر الانجازات العلمية في هذه المجالات ،

عبادة القبس

واصلت «القبس» العديد من الاسئلة حول موضوع الرضاعة ومنها:
 وفضل طريقة لزيادة الحليب بالثدي والفرق بين الرضاعة الصناعية
 والطبيعية... الخ وقد ارتأت «القبس» تجميع هذه الاسئلة الى عدد عبادة
 القبس اليوم.

صحة طفلك بين الرضاعة الصناعية والطبيعية

لبن الام يحمي خلايا بنكرياس الطفل

● سمعت من بعض الصديقات
 ان لبن البقر قد يؤدي الى السكر في
 الأطفال بسبب تدمير خلايا
 البنكرياس مما أدى صحة هذه
 المقولة.

لبن الدسم
 - معظم المراكز الطبية في العالم
 اثبتت ان معظم أسباب سكر
 الأطفال هي إصابة البنكرياس
 بفيروس معين وليس نظرية السكر
 في البغالين... وغالباً ما يكون
 البنكرياس مؤهلاً لهذه الإصابة
 التي تدمر خلاياه تدميراً كاملاً،
 ولذلك يعتمد على الأنسولين
 اعتماداً كلياً، بعكس الكبار، فما
 زالت هناك خلايا من البنكرياس
 تعمل، وان لبن الأم هو الحماية
 الوحيدة لهؤلاء الأطفال، ولأن طفل،
 خاصة وان المصابين غالباً ما
 يكونون من عائلات لها علاقة
 بمرض السكر، وغالباً من الأفراد
 ذوي الأوزان الشديدة، ولذا فإن
 تعميم الرضاعة الطبيعية من اسس
 وقاية من مرض السكر، خاصة وان
 مرض السكر في الأطفال من
 الأمراض التي بدأت تتزايد، وهناك
 عدة أنظمة لعلاج عن طريق المواد
 التي تقلل الفيروسات او استعمال
 الأنسولين الاصطناعي، اما هاتان
 المنهستان الطبيتان فكل منهما
 قاروها ونتائجها ونجاحها،
 والجدير بالذكر ان المعامل الخاصة
 بتشخيص مرض سكر الأطفال قد
 ازدادت عمقا، وتحاول الطفل مع
 الأنسولين امكن استئناجه
 بالإبصار، لذا كان النجاح في
 السيطرة على مرض السكر في
 الأطفال حليفاً.

ولقد ساعد في السيطرة ومحاولة
 القضاء على الهشاشة العظمية
 والطبية، وأصبح استعمال بعض
 الأحماض الأمينية أساسياً في تغذية
 الأطفال لأنها تحمي البنكرياس من
 الأمراض خاصة وان لا يفوتنا ان
 تؤكد ان لبن الثدي الحيواني يختلف في
 تركيبه عن لبن الأم، فبالرغم من
 احتواء لبن الثدي الحيواني على
 الكالسيوم، الا انه يحتوي على نسبة
 ضئيلة من الفوسفور مما يمنع
 امتصاص الكالسيوم مما يصيب
 الطفل بمرضين من في غنى عنها
 الى جانب امكانية تلوث لبن
 بالمتحروبات مما يؤدي الى مسا
 سبق ان اسرنا اليه، الى جانب
 التلوث في البطن او الصدر، معوية
 كانت ام شمعية.



● لبن الأم فيه حماية لصحة الأطفال

فترة الارضاع المثالية

● ما هي الفترة المثالية للارضاع بالثدي؟
 ج. ل. الرقة.

● عثر بفاق من كل ثدي تكفي تماماً لإفراغ أي ثدي وأنشباع
 أي طفل، وتشمل هذه الفترة لمدة التي يرتاحها او ينامها
 الطفل في هذه الاثناء، وما زاد عن ذلك فإن يعطيه مزيداً من
 اللبن، بل سيؤدي الى التهاب الحلمات، وإلى توتر الأم، وقد
 يتناول هذا التوتر الى ولدها، فقد تلاحظ الأم ان ابنها يشتد
 بكاءه ليلاً ويكون سبب ذلك هو تمسكها من الجهد المبذول
 الذي يؤدي الى مصبتها التي سوف يشرب بها الوليد حتماً.
 وعلى العموم فالفترة المثالية بعيداً عن تحديد الدقائق هي
 عندما تمشي بضع ابنتها وتوقفه عن بلع اللبن.

مدة الارضاع

● ما هي مدة الارضاع في الاسبوع الأول؟ وخاصة
 وان ظلي ينام كثيراً أثناء الرضاعة؟
 ج. ل. الروضة.

● في الاسبوع الأول تكون الحلمة رقيقة حديثة العهد بعملية
 الامتناس، ومن ناحية أخرى لا يزال حليب الثدي قليلاً لذا
 انصح بفترات ارضاع تتزايد تدريجياً، في اليوم الثاني
 تقبيل للرضعة، وفي اليوم الثالث ثلاث دقائق، وهكذا تزيد
 الرضعة بفترة كل يوم حتى تصل الى ٧ دقائق في اليوم
 السابع.

لبن الثدي

● ما مزايا لبن الثدي؟

هـ.م. قرطبه

● لبن الثدي تركيب مثالي يسهل هضمه في
 امعاء الطفل الرضيع، ومهما قدمت شركات
 الابتناء من اختراعات، فإن يصل لبن الجاوسية او
 البقرة الى قيمة لبن الأم، وهو يتنزل بمقدار يتزايد
 تلقائياً كلما زاد عمر الطفل ووزنه، وهو محفم
 تماماً في درجة حرارة مناسبة للرضع شتاء
 وصيفاً يحتوي لبن الأم، وخصوصاً في ايامه
 الأولى، على ما نسميه طوباً بالجسم المضاد،
 وهي تساهم في زيادة مقاومة الرضيع للأمراض.
 للرضع بالثدي فائدة للأم، فهو يساعد على
 انقباض رحمها بعد الولادة وعودته الى حجمه
 الطبيعي في القصر وقت كل أم ارضعت ابنها من
 ثديها لا ريب قد احست بمدى الحنان والمعاملة
 المختلطة بينهما وبين ولدها أثناء هذه العلاقة
 الوثيقة.

زيادة لبن الثدي

● ما وسائل زيادة لبن الثدي؟

ل.ه. الدعية

● اهم سبب رئيسي لزيادة لبن الثدي هو
 امتصاص الطفل للثدي امة ولذا ننصح بان
 يتناول الطفل الثدي بدون مواعيد كلما شعرت
 الأم برغبة ابنها في الرضاعة، ويكون هذا بكتانه
 وامتصاصه لعضة يده ولفته بها عن الثدي.

٢. غذاء صحي متوازن يحتوي على المواد
 النشوية والدهنية والبروتينية بالإضافة الى
 السوائل والفيتامينات، وفي هذا يلاحظ ان الأم في
 بداية شهرها الأولى تكون على درجة من التوتر
 لعله بسبب الخوف من مسؤولية تربية الطفل
 الجديد، ويؤدي هذا الى فقدان في الشهية يساعد
 عليه اصراع الأم على تناول الأم بعض الأغذية
 التقليدية، وكل ما انصح به الأم هو ان تاكل ما
 تشاء من انواع الطعام.

٣. راحة بالقدر المستطاع ولا تقول راحداً
 متواضعا بالفرش ويكفي جده النوم ساعة او
 اثنتين في فترة الظهيرة ولثاني ساعة مساء
 مع القيام بالجهود المنزلية كالتنظيف
 والغسل وغيره ولكن يجب ان يكون في حدود
 طاقة الأم.

ماذا يفرز الثدي؟

● هل يفرز الثدي لبناً فقط؟ وخاصة انني
 ارى افرازات صفراء اللون كذلك؟
 ل.ن. حولي

● يفرز الثدي في اواخر اسابيع الحمل وفي
 الايام الثلاثة الأولى بعد الولادة، مادة تسمى لبن
 السرسوب وهو قليل في مقداره غني بفوائده
 مثل وجود الكثير من الأجسام المضادة للجراثيم
 وهذا السرسوب يعلو نسبة البروتينات التي
 تزيد لمولود الحديث جداً، وفي الفترة فيما بين
 الحفلي في التناول بعد انقضاء اليوم الثالث.

الرضاعة الصناعية



تتزايد حالياً

نسبة الارضاع

الصناعي

● لماذا يزداد في عصرنا
 هذا عدد من لا يرضعن من
 الثدي؟

ل.ه. الميموك

● تعقد الأم الثقة سريعاً في
 قدرتها على الارضاع للأسباب
 الآتية:

أ - من الطبيعي ان لبن الثدي
 في الاسبوع الأول يكون قليلاً،
 بل انه لا يزيد عن ٦٠ سم مقدار
 فحسب شهوة يومياً والأم
 المستعجلة تعاجب بذلك فتستأجر
 بتدبير لبن الصناعي لولدها
 والحقيقة ان هذه الكمية القليلة
 هي كل ما يحتاجه الطفل من
 غذاء في هذا الاسبوع، ولو
 انتظرت الأم اسبوعاً آخر
 لفرحت لما سوف تلاحظ من
 زيادة تدريجية في لبن ثديها
 فاللبن يزداد تلقائياً كلما كسر
 الرضيع وكلمت زادت قوة
 امتصاصه.

ب - تلاحظ الأم ان طفلها
 يغفد محضاً من وزنه في اول
 عشرة ايام فتشك في مقدار
 لبنها وقدرته على التغذية
 والحقيقة ان الطفل قد يغفد
 بعضاً من وزنه بعد حوالي ١٥
 يوماً من الولادة.

وهي ان لم تكن على معرفة
 بهذه الحقيقة لسوف تعتقد ان
 الحليب في لبن ثديها لنقدم له
 المساعدة ما بين الصناعية.

الوضع المثالي

● ما الوضع المثالي للارضاع؟

ل.ه. الميموك

● انه الوضع الذي يريح الطفل والأم،
 لتجنب الأم استخدام الوسائد والجلوس
 منحنية مما يرهق ظهرها، كل ما عليها ان
 تجلس مسترخية على فراشها وظهرها مستند
 الى ظهر السرير في الوضع الذي يريحها في
 وإقليم طفلها على حجرها على أحد الترابين
 بينما اليد الأخرى طليقة تتحرك في وضع
 الذي تمنح سقوطه نحو انف ابنها مانعاً
 رضاعته وتجنب الأم ارضاع طفلها، وهي
 نائمة مستلقية على فراشها كما في هذا من
 خطورة اذا غلبها النعاس وماتت على الطفل.

حليمة أم

● انني حامل للمرة الأولى وعلى
 وشك الوضع فهل أستطيع ان ارضع
 طفلي من الثدي. سؤالي هل تستطيع
 كل أم ارضاع طفلها وخاصة
 انني ارى تزايد الارضاع
 الصناعي؟

ل.ه. الفردوس

● لا شك في ذلك، وانما كان عمر الإنسان
 على الأرض الارب المائتين من السنين،
 وانما سوف تحدث.

لا تقتصر مضاعفاته على الازعاج

الشخير مرض يمكن علاجه بمعرفة الاسباب



● وضع مختلف تحت الرأس عند النوم يقلل من الشخير



يشعر المريض بالصداع المزمن

والنعاس وسرعة النسيان والخمول

الشخير يصيب العديد من الناس وخاصة الرجال كما يزداد مع تقدم
 العمر، وفي دول الخليج تزداد نسبة الشخير بسبب وجود السمنة المفرطة
 بالإضافة الى طبيعة الطقس الحار المتقلبة من شمس ورطوبة التي تسبب
 حساسيات وبالتالي تزداد الحساسية في الجيوب الأنفية، والشخير ليس عابثاً
 لا يمكن التخلص منها لأن هذا الاعتقاد خاطئ وإن كان ساداً عند البعض
 فهو لا صحة له، فالشخير عبارة عن مرض، خاصة الشخير اليومي الذي
 بسبب الازعاج للزوج او الزوجة أو من ينام مع الشخص في الغرفة نفسها
 نظراً لتكرار حدوثه، هذا بخلاف الشخير العرضي الذي لا يجوز اعتباره
 حالة مرضية كصالات الشخير التي تحدث نتيجة الازعاج والاضطراب في
 مواعيد النوم، فالشخير هو كأي مرض يمكن علاجه والتخلص منه ولكن
 بعد معرفة السبب الرئيسي لحدوثه.

الصوت المزعج

تعريف الشخير بأنه ذلك الصوت المزعج الذي يصدر أثناء النوم من الفم
 واجناباً من اللسان او منهما معاً نتيجة انسداد أو ضيق في مجرى الهواء
 أثناء النوم. ولا تقتصر مضاعفات الشخير على الازعاج ولكنه يحدده الى
 بعض المضاعفات والأعراض التي تصيب الشخص نفسه، كصوت الاضطراب
 الخفيف، جفاف الفم الشديد والصداع المزمن وأثناء النهار قد يشعر المريض
 بالنعاس وقلة التركيز وسرعة النسيان أكثر من الأشخاص العاديين، كما
 يشعر الشخص المصاب بالشخير بالخمول والتعب والكسل ولا سيما عند
 الاستيقاظ، وسبب ذلك ان الشخير يسبب نقص الأكسجين في الدم وبالتالي
 في الجسم.

اما أسباب الشخير فهي متعددة، منها عيوب خلقية في حجم اللسان، كبر
 حجم اللسان وقصر الرقبة وانحراف الحاجز الأنفي ووجود زوائد أنفية
 (اللحمية) وتضخمها نتيجة الحساسية والسمنة المفرطة.
 وأيضاً في سقف الحلق الرطب وهذا يحصل بتقدم العمر بالإضافة الى
 تناول الكحول ليلاً أو أخذ الحبوب المنومة كما ان النوم على الظهر يساعد
 اللسان على الانزلاق الى البلعوم مما يؤدي الى ضيق في المجري الهوائي.
 ولا ننسى التدخين.

العلاج

أما العلاج فيتركز حول معرفة السبب الرئيسي والعوامل المساهمة
 لحدوث الشخير حتى يتمكن من حل المشكلة من جذورها. ومن النصائح
 البسيطة التي تخفف من حدة الشخير في وضع مبدئي لرفع الرأس على
 منضدة أو زائد السنان الى البلعوم، التخلف عن التدخين وتناول الكحول
 وتجنب الحبوب المنومة والمهدئة وتجنب ممارسة الرياضة بانتظام
 وكذلك توقيت مفرج في السجود لاجتذاب توضع على جانب الأذن من
 الشخير والذي Breathing aid ويمنح ان لها تأثيرات مفيدة للشخير
 الشخير.

وحتى لا يدخل الليل كآفة القلق المزعجة لعلاج أسباب الشخير بدقة
 وسرعة واستشارة قبل الى ٢٥ عن طريق توسيع منطقة سقف الفم
 باستعمال الاجزاء الزائدة الجلدية في سقف الحلق.

د. دينا الرفاعي

الصيدلية.. صفحة في كتاب التاريخ البشري

بمحة الطب، ليمانه بان جيل الطبيب بمعرفة
 تركيب العقاقير لا يحول من دور ممارسته
 للطب. وقد اهدى أيضاً الى طريقة تحليل
 بعض الأدوية التي تؤخذ بواسطة البلع.
 فأراح المرضى من الازعاج الناتج من طعمها
 الكريه ونكهتها غير المستحبة.

كما حصل الصيدلة العرب على سبق
 تحضير المخدرات لزلة الألم او تخفيفه من
 الأفيون والشبثي وست الحصن وغيرها من
 النباتات.

هناك أسماء أخرى تمثل اشهر الصيدلة
 العرب: سابون بن سهل، وابن بطال، وابن
 النديم، الشار والطبري، ابن الجزار، ابن
 جليل الأنطسي، ابن داود الأنطسي وابن
 البيطار، وغيرهم من العلماء والصيادلة
 العرب.

ولما ان ذكر ونذكر التاريخ في عام ٦٦١
 هجرية انشئت اول صيدلية وكانت في
 بغداد، بعد ان سبقها مستشفى
 لتعليم وصناعة وتركيب الأدوية في الدول
 الإسلامية.

وعن الطوبى، ان الكيمياء من الأدوية
 اكتشفت بطريقة شجوية في إطار المكنة
 النباتية والحيوانية، مثلاً: التأثير الطبي
 الكثير من النباتات كمصوب الشبثي والخوم
 والزعفران والكينينا، وبعض المعادن مثل
 الكبريت والزرنيخ والذهب وبعض المعادن
 الثمينة، هذا بالإضافة الى استخدام بعض
 اجزاء الحيوانات لعلاج الكثير من الأمراض.

في بداية القرن التاسع عشر، بدأ عصر
 جديد في علاج الأمراض بالمواد الكيميائية.
 حيث اكتشف ايرلاند EHRLICH مساهمات
 في الكيمياء السطحية على الميكروب ومن ثم
 تولدت الاكتشافات المعاصرة تبعاً، ففي عام
 ١٨٩٢ اكتشف العالم ديفيس HEBESSE

الاسبرين والآسبرين الذي اعطاهم ستولز
 F. STOLZ في عام ١٩٠٤، وفي عام ١٩٢١
 حصل الأنسولين وتنجينه في عام ١٩٢٤
 والبنسلين الذي اكتشفه قديم عام ١٩٢٨
 وغيرها من الأدوية الأخرى المعاصرة
 وغيرها، جعل ان شاعر ان هذه الاكتشافات
 ثورة في علاج العلوم والمعارف ومفاتيح معجزة
 من الكيمياء والكيمياء والصيادلة والاعباء
 والصيدلة لتأسيس وصناعة

د. عبد الحكيم الصغير

الصيدلية... عرفة الجميع كائنات تناول
 الدواء، فكل ما وراء ذلك من فن وعلم في
 اكتشاف اسرار الأمراض وتركيب علاجاتها.

● لعل في بداية. تنطبق هذه الحقيقة على
 بداية تكوين جميع العلوم الحديثة، واهدي
 هذه العلوم كانت الصيدلة، حيث انشئت منها
 مهنة توازن في خطورتها وأهميتها بقاء
 الإنسان أو فناءه.

فالمصيدلة علم وفن يختص بمزاولة
 وصناعة وتجارة مهنة تحضير الدواء، كما
 انها مهنة حساسة ودقيقة ولا تشمل الخطأ
 وإن كان ينسب لا تفر، والا كانت نتائجها
 مميتة في أغلب الأحيان.

وكلمة الصيدلي جاءت من اصول هندية
 وتعني الحمار أو الدواء، وفي اللغة العربية
 كانت تسمى الصيدلة وذلك نسبة الى مطر
 المسند، والشخص الذي يقوم بتحضير
 الدواء هو الصيدلاني، وحاليا يطلق عليه
 لقب الصيدلاني.

ويرجع تاريخ الصيدلة الى المصور
 القدماء، واستعان مزاولتها على الكهنة
 والأطباء، فقد حظي المشايخ، محضير الدواء،
 بخبرة تقديس وتأييد، لاعتقاد الناس بتلقيه
 هذه المعرفة من الآلهة.

وسار من الكهنة تدريجاً علم الصيدلة في
 مدارس الكهنة بالمعابد، تسمى «مبيدات
 الصيدلة» حيث يقصدها الناس المداوي
 والطبية لتعلم تفاصيل تحضيرها من خلال
 الاعشاب وتركيباتها. سجلت الوصفات
 الطبية آنذاك على أوراق البوصير والخطام
 والطين المصقوف والجلود والأشباب، ومنها
 سدت بداية عمل دساتير الأدوية التي تسمى
 في عصرنا الحالي بالفارماكوبيا.

والصيدلة العرب، اول من أدخل استعمال
 السكر في الشرايين لتخفيف الآلام الحادة.
 وايضا اول من أدخل الزئبق في عمل المراهم،
 وأول من استخدم الكحول في تطهير الجروح،
 بالإضافة الى اكتشاف الخصائص العلاجية
 لتأثير عن النباتات مثل القرفة وجوز الطيب
 والمسند والسافسور والمسند والمسند
 وغيرها.

فكان العالم الرازي، أول من انشأ الى
 ضرورة استعمال الصيدلة من العلوم الأخرى
 كعلم مستقل، بعد ان كان مضمناً ومكتلاً

[illegible]

لبنان لن يقع في فخ سياسة التنانير القصيرة!

■ خير الكويت فائض.. والفقع السويصري يرشونه على الطعام كالمخ
■ صدام كالجرد الجريح.. اذيته مضاعفة اذا ترك حيا



الرأية الأنر

يكتبه: علي احمد البغلي

دبلوماسية السيقان!!

هذا الاصطلاح ليس من عندياتي بل اطلقه الزميل الوزير باسم السبع وزير الاعلام اللبناني على ما صرحته به مساعده رئيس لجنة الشؤون الخارجية في الكونغرس الاميركي «جيسي هيلمز» وتدعى السيدة او الانسة «دانييل بلاكيه» والتي زارت لبنان في الاسبوع الثالث من فبراير وقابلت كبار المسؤولين امثال السادة رئيس البرلمان نبيه بري ورئيس الحكومة رفيق الحريري ووزير الخارجية فارس بوز وغيرهم من المسؤولين والساسة اللبنانيين. نصريحات او محادثات الانسة بلاكيه كانت استغرافية للاخوة اللبنانيين بعض الشيء. فقد قالت لهم بضرورة فك التلازم او التلاحم بين المسارين السوري واللبناني وان على اللبنانيين الجلوس مباشرة في مواجهة الاسرائيليين لاسترداد اراضيهم بموجب القرار ٤٢٥، وبان العلاقة بين سوريا ولبنان كالعلاقة بين السيد والعبدة... الخ

اثارت تلك النصريحات ثائرة الاخوة اللبنانيين، لربما لتعرضها لحرم من المعربات، وهو خصوصية العلاقة مع سوريا ولبنان بالكرامة الوطنية اللبنانية... احد النصريحات الثائرة صدر من الوزير باسم السبع الذي قال اننا نرفض «دبلوماسية السيقان» وهو اصطلاح سياسي جديد سجله له ربما يغيب مغزاه ومسيباته عن ذهن القارئ الكريم. وسبب تلك التسمية يرجع للشكل او الصورة غير الاعتيادية التي ظهرت فيها الانسة بلاكيه في زيارتها الرسمية اللبنانية. فقد ظهرت في كل مقابلاتها بثورة قصيرة جدا اظهرت اكثر مما اخفت. لاحظنا الجميع بدعشة! ذلك ان الاجتماعات السياسية تشتهر عموما بالصراة والخسونة الذكورية، ولم يحدث ان نشرت صورة لاجتماع سياسي مثل صورة الانسة بلاكيه مع اركان السياسة اللبنانية. ووصف احد اللبنانيين ذلك بقوله: ليت ثنورة «بلاكيه» كانت بطول لسانها!!

وهذا يقولنا للحديث الى موضوعنا اللاحق.

طيبين.. حلوين بنحبكم..

الانسة بلاكيه بثنانيتها السياسية القصيرة في لبنان لم تدرك انها كانت هناك كمن يبيع الماء في حارة السقاين!!

فيلبان الجميل الحلو اشتهر بجمال وفطنة فتحاته او مساباه، ومن كرس تلك الصورة واكدها اللسانيات اللبنانية، والمذيعات اللبنانية اللاتي يحملن فيها وفي غيرها من فضائيات عربية مستقلة، بحيث اصبح البعض منهم علامات فارقة لكل محطة من تلك المحطات.

في عدد من اعداد مجلة «روز اليوسف» المصرية الاخيرة وضع على الغلاف صورة مذبة «ART» الشهيرة ليليان اندراوس لبنانية الجنسية صاحبة اللازمة الشهيرة «حلوين طيبين بنحبكم» في برنامجها «فشة خلق» يقول غلاف المجلة المذكورة تحت صورة للمذبة المذكورة «التحرش على الهواء - ازمة سياسية بسبب مذبات لبنان!!»

تحقيق المجلة المصرية السياسية يقول انه «تمام ملثما أصبحت القنوات الفضائية العربية هي سمة اعلام التسعينات... أصبحت المذبات اللبنانية ظاهرة تلك القنوات... ويستطرد التحقيق قائلا: «ان المذبة اللبنانية بشكل عام نموذج يستحق التوقف عنده فهي ليست مجرد وجه يظهر على الشاشة تقول بضع كلمات... انها مزيج من فتاة الاغلة وموديل الاعلانات من حيث جمال الملامح ورشاقة الجسم واناقة الملابس وتصورها احيانا... وهي تحمل ايضا بعضا من شخصية المذبة النجمة وشكلها...»

«طلة مذبات» ارض الارز، لم تغل من تأثير على محطات تلفزيونية وتسببت ايضا في ازمات سياسية في احد البلدان العربية... ففي مصر شارت رعدو العمال كشيرة ابرها في «ماسبيرو» مبنى التلفزيون المصري حيث صدر فيه قرار ابعاد النظر في شكل وبن وكفاة مذبات التلفزيون المصري، وهو ما تبلور في القرار الشهير بمنع مذبات ربط فرق سن الاربعمائة ومنع صيغ المذبات شهورهن باللون الاصفر او الذهبي ان لم يكن الانشراح طيبعا!!

اما اعنف رد فعل على المذبات اللبنانية فقد كان في الاردن حيث طالب مؤسرا بعض اعضاء البرلمان الاردني من الاحزاب الاسلامية بحجب الثقة من وزير الاعلام الاردني لانه سمح بظهور مذبات لبنانيات في مهرجان غنائي ووصفهن اولئك الاعضاء بانهن شبه عاريات، او على حد تعبير احد النواب الاردنيين ظهور اولئك المذبات بملابس «خالية من القماش!!»

تقول: بعض الاوساط السياسية في الاردن ان وزير الاعلام الاردني سمير مطار قد يسيطر لدفع منصبه السياسي لثنا لاجازته في الاتفاق مع قناة «اوربت» الدولية لتنظيم مهرجانها السنوي للاغنية العربية في عمان عيد الفطر القادم... مما يعيدنا الى اجراء استسغاب وزير الاعلام الكويتي المصنوع من قبل بعض اعضاء مجلس امثا بسبب ما سمي «بازمة الكتب» ونقول ان كلنا في الهم شرق... ونسبغ ان العالم العربي صغيرا.

وطيبين.. حلوين بنحبكم

سنة الفقع..

هذه السنة نستحق ان يطلق عليها «سنة الفقع» وهو ثمر «الفاء» الورية التي يجمعها في الصحاري العربية.

بالكويتي:
والحمد لله والشكر له على نعمته.. والله يعيد سنة الفقع في السنوات المقبلة.

الصمان وادجوار روود!

من نعم الله علينا في موسم الخريف والشتاء الذي شارف على نهايته ان حبا الله موسم امطار وفيرة، احوالت اراضيها وصحارنا الى جنات خضراء... ومع شديد الاسف فاننا لم نصن النعمة في الكويت، فقد دمروا بيننا الصحراوية بالرعي الجائر ومسارات السيارات ذات الدفع الرباعي... تسبب مولاكو القرن العشرين صدام حسين وزمرته في هلاك او خطورة ما تبقى من براريها بعد ان زرعها بالافلام... بالإضافة الى منع رواد البر الكويتي هذه السنة، والذات من ارتياد بعض مناطق البر في الشمال لتواجد قوات التحالف والجيش الكويتي هناك، استعدادا لتوجيه خربة محتملة له، لم تحصل بعد... لكل ذلك فقد اتجه مشاق البر لدينا الى الشقيقة المملكة العربية السعودية مستمتعين ببراريها الشاسعة. وقد اتحفا منذ حوالي الاسبوعين الزميل العزيز خليفة الخرافي بوصف كامل لرحلته مع بعض زملائه في المجلس البلدي الى منطقة «الصمان» السعودية بالذات... وهي المنطقة التي قضى الكثير من ابناء الكويت من محبي البر ببيعهم فيها... ووصف ان سالت عن عدة اشخاص من الاصدقاء والمعارف ولم اجد منهم اذيل لي انهم في الصمان ذهبوا الى هناك للربيع والفقع حتى خيل لي من كثرتهم وتقدمهم ان الصمان اصبح مثل «ادجوار روود» في لندن، حيث تصفد الكويتيين هناك من اصدقاء ومعارف والي في الكويت لا تراهم الا كل كم سنة مرة!!

المهم من ذهب الى هناك، الى تلك البراري الشاسعة قال لنا ان السلطات المحلية هناك ما عندها لعب او «بيع برد» بالكويتي! فلم فر اي ميني ثابت «كالشيرات» التي ملا بها المواطنون بر الكويت المنكوب! فما يمكن اقامته هناك هو الضياف فقط المتفلة ومنع منعنا باتا لامة اي ميني ثابت... قلت في قلبي: اتمنى ان يكون الاخ خليفة الخرافي وزملائه الذين رافقوه للبر السعودي وهم رئيس المجلس البلدي ونائبه قد لاحظوا هذا الاحترام للبيئة هناك لكي يحاولوا فرض ولو ١٠٪ منه هنا في الكويت واحنا وارضين!!

ترقيات حقوق الانسان

في مؤتمر او ورشة عمل لحقوق الانسان حضرته في احدى المدن المكسيكية اواخر العام الماضي، اعلمتنا احدى المحاضرات من الفلبين ان منظمات حقوق الانسان اهلية هناك، التي لا تريد الحكومة الموقرة التصريح لمخيلاتها بالتواجد القانوني هنا في الكويت، تؤيدها في ذلك احدى الفئات المدنية الناشطة التي اقامت الدنيا ولم تقعد بها بشأن ازمة الكتب المنوعة الاخيرة وذلك بحجة ان بعض مفاهيم حقوق الانسان في مفاهيم عربية غريبة على مجتمعاتنا! لا يمكن ان تقلل بها، وذلك مثل مفهوم المساواة في الميراث بين الذكر والانثى! وهو ليس بمفهوم مجتمعاتنا لحقوق الانسان الواسعة التي اصبحت سمة من سمات المجتمعات المتحضرة.

نرجع بعد هذا الاستطراد الى المحاضرة الفلبينية، التي قالت انهم هناك اجبروا الحكومة على القبول بمبدأ عدم ترقية اي فرد او ضابط بوليس او شرطة الا بعد ان ياتي بما يشبه نقاش صفحته ومراة لفته من اي انتهاك لحقوق الانسان! ضحكت كثيرا في سري ولقت: لو طبق هذا المبدأ او المعيار لدينا او لدى غيرنا من بلدان عربية او اسلامية لكان القصر مركز يصل اليه اي فرد في الشرطة لدينا هو «نائب عريف» اما الضباط فحذهم القصر «ملازم اول»!!

صدام والجرد الجريح

يقول مكيايلي لا تترك عدوا قويا جريحا، فاما ان نقله او تتعاش معه... وانذكر قولا قريبا من ذلك كان يريد صدقي العزيز فك الله اسره (محمد عبدالمعظم الاريش) نقلا عن المرحوم والده ايام الديرة يوم كانت الغدران بجسم قطط هذه الايام وكانت تعز على مؤونة المنزل، وتجرأ حتى على اصابع وانوف طفلها الوليد الرضع! فكم من ام صحت صباها واصابع رجل طفلها الوليد الترفه تنزف دما من عض تلك الغدران المتوحشة... الحاج عبدالمعظم الاريش كانت له نصيحة او قول ساتر يريده ولده محمد دائما... لا تترك ابدا اي فار جريح يهرب منك لانه سيؤذيك اذية مضاعفة، يجب عليك بلل المستحيل لفته... وحيث انه ولما معيار مكيايلي يستحيل علينا التعاش مع صدام لعرفتنا الحق بان احواله واخلاقه كذبل (...). مستحيل يتعدل! فقد كان يجب على الرئيس بوش، الله يذكره بالخير، الاستماع الى تلك النظرية وتنفيذها بجذالها بالتخلص من ذلك الفار الجريح في فبراير ١٩٩١ وما نحن ندفع الثمن، وما هي نصيحة المرحوم الحاج عبدالمعظم لولده محمد الاسير تصدق ارجعك الله اليها مع بقية الاسرى يا «ابا ادم» لنسمع المزيد من حكيمك بعد مجاورتك لازلام الطاغية طوال السنوات السبع الماضية.

البحر	الخليج
أعلى مد:	طقس صادي والرياح
٦,١٨ صباحا - ٥,١٥ مساء	متقلبة الى جنوبية شرقية
أدنى جزر:	خفيفة السرعة (١٠ - ٥ ك/ساعة) وتظهر بعض الغيوم
١١,٢٩ لليل - ١١,٣٨ مساء	تتراوح درجة الحرارة بين ٣٣ (الصحري) و٣٢ (الطبي)
حالة البحر:	ونسبة الرطوبة ٢٥٪
خفيف الى معتدل الموج (٢-١ متر)	

الوفيات
● مؤنة محمد هاضل العدواني، ارملة علي فديع العدواني، (٩٧ عاما)، العميرة، ٤، ش الثاني، ١٢م، ت: ٤٧٣٦٦٦٠، ٤٧١١٧٥٧
● مؤنة ابراهيم سنقر، (٦٢ عاما)، الرميثة، ٢، ش ٢٤م، ت: ٥٦١٤٧٥٢
● صفي سرى بشارة علي عبدالمعظم، زوجة محمد حنيف علي محمد مراد، (٥٤ عاما)، الشبيخ صباح الهوسم، الرابضة، ١، ش ٣٣م، ت: ٤٧١٢٨١٨
● اسمعه احمد عبدالمعظم الزايد، زوجة حمد خالد عبدالمعظم الزايد، (٦٠ عاما)، الشبيخ صباح الزين، الرسال، الدسة، ٦، ش الانيساري، ٧٠م، ت: ٤٧٢٧٢٧٧، ٤٧٢٧٢٧٧، للشساء السائلة، ش البومين، ش الاول، ٤، ش ١٢م، ت: ٤٧٢٧٢٧٧
● اميلة صباح جراح صباغ، ارملة علي اسد الشفي، (٨١ عاما)، للرجال مسجود زين العائدين، ٢، ش ٢٢م، ت: ٤٧٢٧٢٧٧، ٤٧٢٧٢٧٧، للشساء السائلة، ش البومين، ش الاول، ٤، ش ١٢م، ت: ٤٧٢٧٢٧٧
● فاطمة محمد قحون، ارملة خضير ابراهيم عبدالله البصرة، (٦٧ عاما)، الشبيخ صباح اليوم، للرجال مسجود الانسجام المسن، بيان، ٢، ش ٢٢م، ت: ٤٧٢٧٢٧٧، ٤٧٢٧٢٧٧، للشساء السائلة، ش البومين، ش الاول، ٤، ش ١٢م، ت: ٤٧٢٧٢٧٧

